

Munkatársaink:

Dr. Szívós János



EFI szakmai vezető

Vörösné Kis Noémi



diplomás ápoló

Szécsi Emese



klinikai szakpszichológus

Horosz Andrea



klinikai szakpszichológus

Magyar Zsanett



gyógytornász



Az EFI-LEK programjain
való részvétel teljesen
INGYENES!

Ellátási terület:

a Hevesi járás 17 települése

ÁTÁNY | BOCONÁD | ERDŐTELEK
ERK | HEVES | HEVESVEZEKÉNY
KISKÖRE | KÖMLŐ | PÉLY | TARNABOD
TARNAMÉRA | TARNAÖRS |
TARNASZENTMIKLÓS | TARNAZSADÁNY
TENK | TISZANÁNA | ZARÁNK

Elérhetőségeink:

	Hevesi Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont
	3360 Heves, Fő út 13.
	(06 36) 545 510
	hevesiefi@gmail.com
	Hétfő – Péntek: 8.00-16.00

HEVESI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉKGÖZPONT



A Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet az EFOP-1.8.19-17-2017-00009 azonosító számú projekt keretében a Hevesi Szakrendelőben hozta létre az **Egészségfejlesztési Irodát** (továbbiakban EFI) és **Lelki Egészségközpontot** (továbbiakban LEK), mely 2019 szeptemberében kezdte meg működését.

SZÉCHENYI 2020



Célkitűzéseink:

- Elsődleges célunk, hogy javuljon a Hevesi járásban a lakosság egészségi állapota, növekedjen a születéskor várható élettartam és az egészségben eltöltött életek száma, a fejlesztés járuljon hozzá az ország átfogó népességügyi hálózatának kialakításához, és ezen keresztül a lakosság egészségtudatosságának növeléséhez, egészségkultúrájának javításához és a krónikus, nem-fertőző betegségek megelőzéséhez a területi egyenlőtlenségek csökkentésével.
- Valamennyi programelemben cél az elsődleges és másodlagos prevenció fontosságának hangsúlyozása, a szűrőprogramok hatékonyságának növelése a lakosság megszólításával és szélesebb körű bevonásával.
- Az EFI a szakorvosi rendelő komplex szolgáltatásaival egy időben, civil szervezetekkel együttműködve biztosítani kívánja a Hevesi járásban az egészséges életmódra nevelést, a betegségek korai felismerését szolgáló szűréseket és a rehabilitálást. Működése hozzájárul a partnerek segítségével a lakosság minél nagyobb átszűrtségéhez, a betegségek megelőzéséhez, illetve a korai felismeréséhez, az egészséges életmód kialakításához, az egészség megőrzéséhez.

Célcsoportok:

- a programba bevont háziorvosi körzetek ellátottjai, akiket a házi orvosok az EFI-hez irányítanak, szűrővizsgálatokon részt vesznek
- a szakorvosi rendelőből a programokra irányított páciensek, elsősorban: cukorbeteg, keringési-, daganatos-, mozgásszervi-, mentális betegségben szenvedők, túlsúllyal élő csoportja („fogyi” klub)

Tevékenységek:

- szűrővizsgálatok
 - betegklubok (csontritkulásban szenvedő, cukorbeteg, daganatos betegek, szív és keringési betegek részére)
 - testmozgást ösztönző programok (gyermekek részére zenés torna, felnőtteknek „fogyi” klub)
 - egészséges táplálkozást ösztönző programok, dietetikai tanácsadás
 - prevenció előadások (drog, alkohol, dohányzás prevenció)
 - edukáció (szexuális felvilágosítás, családtervezés, szülők iskolája)
 - klubfoglalkozások (kismama klub, baba-mama klub, idősek klubja)
 - egyéni pszichológiai tanácsadás
 - pszichológus vezetésével csoportfoglalkozások (anonim alkoholisták klubja, önismereti csoport, relaxációs tréning, stresszkezelő tréning)
-
- a járásban élő gyermekek, fiatalok (egészséges életmódra való nevelés, önismeret)
 - fiatal felnőttek (családtervezés, egészséges életmódra való nevelés)
 - idősek (életminőség javítását szolgáló programok)
 - egészségügyi és szociális területen dolgozók, civil szervezetek munkatársai, önkéntesek

**Szeretettek várunk
és biztatunk mindenkit!**

