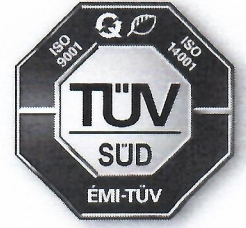


MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda
és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Hivatkozási szám: -

Ügyintéző: Vörösné Kis Noémi

Tárgy: EFOP-1.8.19-17-2017-

00009 Markhot Ferenc

Oktatókórház és Rendelőintézet

Hevesi Szakrendelő

Egészségfejlesztési Iroda és Lelki

Egészségközpont III. mérföldkő

beszámoló

Beszámoló III. mérföldkő

2021.06.30-2022.06.30

Projektünk III. mérföldköve 2021.06.30-2022.06.29 közötti 12 hónapos időszakot öleli fel. Fenti időszakra a közösségi egészségfejlesztési tevékenységek központi időszakos korlátozottsága meghatározó volt.

A III. mérföldkő során 1.654 új kliens került beléptetésre a projektbe. Így összesen jelenleg 4.318 személy került bevonásra a projekt kezdete óta. A III. mérföldkőig az egészségfejlesztő és betegségmegelőző programokon részt vett személyek előírt száma a támogatási szerződés szerinti 3.500 főt eléri.

Az közösségi szintér programok száma a III. mérföldkő alatt: 103 db volt.

6 alkalmas életmódváltást elősegítő programokon részt vettek száma jelen időszakban: 1.600 fő.

Nem 6 alkalmas közösségi életmódváltást elősegítő programokon részt vettek száma jelen időszakban: 913 fő.

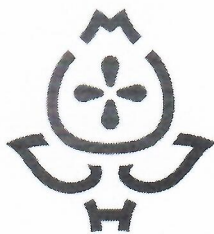
Egyéni nem 6 alkalmas szűréseken, programokon részt vevők száma: 327 fő

A harmadik mérföldkő alatt az összes kliens találkozások száma: 11.284 db.

Életmódváltást elősegítő programokkal elért települések száma: 17

A járás lakosságának több mint 2%-a bevonásra került.

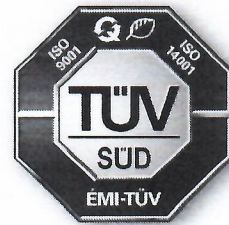
A III. mérföldkő során egyéni és közösségi tevékenységeket is végeztünk.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Egyéni szűrések vonatkozásában érszűkület szűrést, férfi daganatos megbetegedések szűrése vonatkozásában PSA szűrést végeztünk. Egyéni cardiovascularis rizikó becslést, mint vércukor, koleszterin, húgysavszint mérést. Dohányzás minimál intervenciót végeztünk a helybe visszük a szűrővizsgálatokat programhoz csatlakozva.

Közösségi szintén programjaink a korlátozottságok adta lehetőségek mellett folyamatosak voltak. A témák: Egészséges táplálkozás, Fogápolás, Kézhygiéne, Tüsszentés hygiéne, Testi Lelki egészség, Élet Igen program, Mentális egészségfejlesztés, Antibullying intervenciók, Drogprevenció, Kommunikáció, interaktív és edukatív jellegű beszélgetés-sorozat, Online relaxációs tréning, Szülők iskolája, Realitásorientációs tréning, Balesetvédelem, Mozgásos játékok, Mozgásos önismeret-fejlesztő játékok, Készségfejlesztő játékok, Játékos kommunikáció, Zenés torna, Mozgásos koordinációt fejlesztő játékok.

A Covid pandémia miatt az egészségügyi dolgozók lelki egészségért, kiegész megelőzéséért, veszteség kezeléséért aktívan tettünk.

Fókuszba helyeztük a környezetvédelmet teljes komplexitásában.

Hangsúlyt fektettünk a laikus BLS oktatásra, valamint kiemelten kezeltük az egészségügyben lévő kritikus humán erőforrás hiány miatti utánpótlást, azaz a pályaorientációt és önkéntes toborzást.

Klubok tekintetében jelen mérőföldkő során a Fogyi Klub működött. A többi Klub szervezése folyamatban van.

Hat alkalmas egyéni prevenciók gyógytorna és egyéni pszichológiai tanácsadásaink funkcionáltak. Ebben az időszakban az egyéni pszichológiai és életvezetési tanácsadások témája a veszteségkezelés, szupportív betegvezetés, illetve krízisintervenció voltak. Mindezek mellett önismereti kérdésekkel is felkeresték munkatársainkat.

Sajtómegjelenésünk a III. mérőföldkő során nem volt. Közösségi média felületeinken aktívak voltunk.

Heves, 2022.06.30.



Tisztelettel:

Dr. Szívós János
szakmai vezető