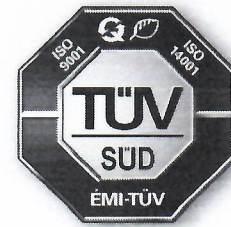


MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda
és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Hivatkozási szám: -

Ügyintéző: Vörösné Kis Noémi

Tárgy: EFOP-1.8.19-17-2017-

00009 Markhot Ferenc

Oktatókórház és Rendelőintézet

Hevesi Szakrendelő

Egészségfejlesztési Iroda és Lelki

Egészségközpont II. mérföldkő

szakmai beszámoló

Beszámoló II. mérföldkő

2020.10.01-2021.06.29

Projektünk II. mérföldköve során, mely 2020.10.01-2021.06.29 közötti 9 hónapos időszakot öleli fel az alábbiakban nyújtunk tájékoztatást.

Környezet: Fenti időszak tevékenységét a pandémiás helyzet nagymértékben befolyásolta. 2020.09.08-tól központi utasításra csak online, illetve elengedhetetlen esetben személyes egyéni jelenlétben alapuló találkozásokra volt lehetőség. Személyes jelenlétben alapuló, csoportos események szervezésére az elmúlt hét hónapig nem volt lehetőségünk. Gyakorlatilag 2021.05. hótól kezdődően tudunk normál munkarendben tervezni, dolgozni.

Indikátorok:

A II. mérföldkő során 1.103 új kliens került beléptetésre a projektbe. Így összesen jelenleg 2.664 személy került bevonásra a projekt kezdete óta. A II. mérföldkőig előírt 2.200 fő teljesítve lett.

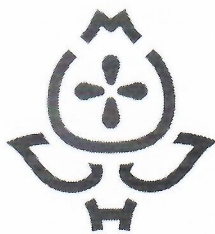
A második mérföldkő alatt az összes kliens találkozások száma: 1.922. A projekt kezdete óta az összes kliens találkozás száma: 5.829.

Az iskolai szintér programok száma a II. mérföldkő alatt: 26 db volt.

Az első mérföldkő esetén 29 db iskolai és 2 db óvodai szintér programot valósítottunk meg, így összesen eddig 57 db szintér programot teljesítettünk.

6 alkalmas életmódváltást elősegítő programokon részt vettek száma jelen időszakban: 94 fő.

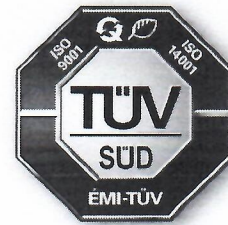
Az első mérföldkőnél 73 volt. Összesen eddig a projekt során 167 kliens vett részt a 6 alkalmas életmódváltást elősegítő programokon.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Tevékenységek:

A II. mérőidőszak során egyéni és közösségi tevékenységeket is végeztünk.

Egyéni szűrések vonatkozásában 200 fő részére végeztünk érszűkület szűrést, boka kar index méréssel melynek során 25 fő esetében állapítottunk meg objektív módon alsó végtagi artériás érszűkületet. A szűrésben részt vevő kliensek körében az érszűkület gyakorisága 12,50% volt. Ezen klienseinknek háziorvosi, sebészeti, érsebészeti szakellátás igénybevételét javasoltuk. A szűrés során kiemelt figyelmet fordítottunk a vérnyomás, pulzus, systoles és diastoles két oldali vérnyomás értékek különbségének érzékelésére és a normotensio fenntartásának jelentőségére. A hyperensios eseteket háziorvoshoz, kardiológiai szakellátás, gondozás irányába tanácsoltuk. Tanácsokat adtunk a testmozgás, étkezés, lelki egészség, stressz kezelés vonatkozásában a normál vérnyomás elérése és fenntartása érdekében.

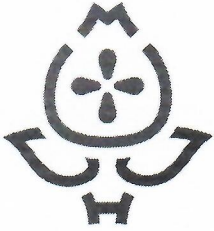
Férfi daganatos megbetegedések szűrése vonatkozásában PSA szűrést végeztünk, melynek során 56 főt szűrtünk. Nem volt pozitív eredmény. Felhívtuk a résztvevők figyelmét a rendszeres szűrés igénybevételének fontosságára, a here önvizsgálat elvégzésének jelentőségére és módszerére. Lehetőséget biztosítottunk here mullage modellen a here daganatos megbetegedéseinek tapintásos vizsgálatára, az elváltozások időbeli felismerésére.

Csontritkulás szűrés során 625 fő szűrését végeztük el. A résztvevők közül 131 esetben detektáltunk -2,5 alatti score érték. A vizsgálat alkar ODM-el történt. Az osteoporosis gyakorisága 20,96% a vizsgált csoportban. -6,7-es score érték is mérésre került. A klienseket háziorvosi, reumatológiai szakellátás irányába menedzseltek. Tanácsokat nyújtottunk osteoporosis megelőzés tekintetében, így dietetikai tanácsokat, valamint mozgás, vitamin bevitel vonatkozásában.

Iskolai közösségi szintér programjaink az iskolai nyári táborok alatt folyamatosak voltak. 5 iskolában 8 alkalommal 26 csoportban végeztünk közösségi egészségfejlesztő tevékenységet. A résztvevők száma 330 fő volt. Az adott iskolákkal való egyeztetés alapján az igényeknek megfelelően a témák: Egészséges táplálkozás-Okostányér, Fogápolás, Kézhigiéne, Lelki egészség, Bullying intervenciók, Drogprevenció, Részegszemüveg, Balesetvédelem, Mozgásos játékok, Mozgásos önismeretfejlesztő játékok, Készségfejlesztő játékok, Játékos kommunikáció, Zenés torna, Mozgásos koordinációt fejlesztő játékok. A programokról mind a résztvevő gyermekek mind a pedagógusok elismerő visszajelzést adtak, valamint további felkérések alapját szolgálták.

Klubok tekintetében kizárólag a Baba Mama klubot tudtunk fenntartani online.

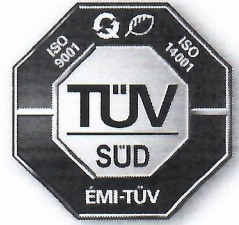
Hat alkalmas egyéni gyógytorna és egyéni pszichológiai tanácsadásaink működtek. Ebben az időszakban az egyéni pszichológiai és életvezetési tanácsadások témája a veszteségkezelés, szupportív betegvezetés, illetve krízisintervenció voltak. Mindezek mellett önismereti kérdésekkel is felkeresték munkatársainkat.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Sajtómegjelenésünk ezen időszakban nem volt. Azonban közösségi média felületeinket mindvégig napi szintű megjelenéseink voltak különböző infó grafikák melyek elsősorban egészséget, lelki erőt, járványügyi helyzet betartására ösztönző, immunrendszert erősítő, kézhigiénés fegyelmet fokozó, valamint oltakozásra ösztönző üzenetek voltak.

Terveink között szerepel a 6 alkalmas programok kiterjesztése, klubok működtetése, valamint egyéni szűrések szélesebb körű végzése.

Heves, 2021.06.30.

Tisztelettel:

Dr. Szívós János
szakmai vezető

