



Előzmény: -

Ügyintéző: Vörösné Kis Noémi

Tárgy: EFOP-1.8.19-17-2017-

00009 Markhot Ferenc

Oktatókórház és Rendelőintézet

Hevesi Szakrendelő

Egészségfejlesztési Iroda és Lelki

Egészségközpont I. mérföldkő

beszámoló

Melléklet: -

**Beszámoló I. mérföldkő
2019.08.23-2020.09.30**

A Hevesi Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont 2019. 08.23-án kezdte meg működését a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Hevesi Szakrendelőjében.

A kezdetek óta a hevei járás valamennyi, azaz 17 települését eléri szolgáltatásaival.

Minden életkori csoportban, így közösségi, valamint egyéni szinten is biztosít számos egészségfejlesztési lehetőséget. A programok az Irodában és a területen egyaránt szerveződnek. Óvodákban, iskolákban, szociális otthonokban, munkahelyeken, egészségnapokon biztosít a kliensek részére szolgáltatásokat.

Egyéni szűrések között szerepel állapotfelmérés, kardiovasculáris rizikó becslés, érszűkület szűrés, csontritkulásszűrés, lelki egészség, demencia felmérése.

Csoportos egészségfejlesztő órákat is tartanak iskolai táborok keretében.

Kiemelt figyelmet fordítanak és támogatják minden lehetőségükkel a járványügyi védekezést. Az I. mérföldkő során a legfőbb témák az alábbiak voltak: virológiai előadások, játékos tudomány higiénés témakörei, zenés torna, mozgásos önismeret fejlesztés, elsősegélynyújtás, baleset megelőzés, laikus újraélesztés.

Betegklubok kerültek megvalósításra az alábbi területeken: Anonim Alkoholisták Klubja, Osteoporosis Klub-Idősek Átmozgató Tornája, Gerinctorna klub, Lúdtalp torna, Krónikus Betegek Mozgásprogramja, Függőségeink, Stressz, Depresszió. Beindult a Baba Mama Klub.



Rajzpályázat keretében motiválták az óvodásokat és iskolásokat gondolataik kifejezésére „Egészséges életmód gyermekszemmel” témában.

Óvodai csoportokban primer prevencióként dohányzás megelőzési tevékenységet végeztek.

Számos egyéni tanácsadás történt pszichológiai, lelki egészség területén, valamint prevenció gyógytorna foglalkozások kerültek megvalósításra.

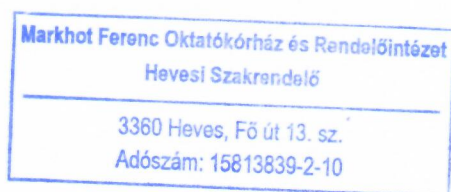
A COVID 19 pandémia miatti járványügyi helyzet miatti korlátozottságok ellenére is 1.561 klienst sikerült az I. mérföldkő során bevonni a projektbe. Azaz az egészségfejlesztő és betegségmegelőző programban részt vevő személyek száma a támogatási szerződésben I. mérföldkő teljesítéséig előírt 1.000 főt eléri, meghaladja.

Az első mérföldkő teljesítéséig történt kliens találkozások száma: 3.907.

Az Iroda fennállása óta törekszik a területén működő egészségügyi, szociális szolgáltatókkal, oktatási, nevelési, gyermekjóléti intézményekkel, önkormányzatokkal, Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervével, civil szervezetekkel, a lakossággal, munkahelyekkel jó kapcsolat kialakítására, az igények felmérésére és a kölcsönös együttműködésre.

Heves, 2020.09.30.

Tisztelettel:



Dr. Szívós János

EFI-LEK

szakmai vezető