

## Munkatársaink:

Dr. Szívós János



EFI szakmai vezető

Vörösné Kis Noémi



projektmenedzser

Szécsi Emese



pszichológus

Nemes Boglárka



diplomás ápoló

Horosz Andrea



klinikai pszichológus jelölt

Nemes Balázs



szociális munkás, ápoló

Magyar Zsanett



gyógytornász



Az EFI-LEK programjain  
való részvétel teljesen  
**INGYENES!**

### Ellátási terület:

a Hevesi járás 17 települése

ÁTÁNY | BOCONÁD | ERDŐTELEK  
ERK | HEVES | HEVESVEZEKÉNY  
KISKÖRE | KÖMLŐ | PÉLY | TARNABOD  
TARNAMÉRA | TARNAÖRS |  
TARNASZENTMIKLÓS | TARNAZSADÁNY  
TENK | TISZANÁNA | ZARÁNK

### Elérhetőségeink:

	Hevesi Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont
	3360 Heves, Fő út 13.
	(06 36) 545 510
	hevesiefi@gmail.com
	Hétfő – Péntek: 8.00-16.00

# HEVESI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉGGÖZPONT



A Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet az EFOP-1.8.19-17 kódszámú pályázat keretében a Hevesi Szakrendelőben hozta létre az **Egészségfejlesztési Irodát** (továbbiakban EFI) és **Lelki Egészségközpontot** (továbbiakban LEK), mely 2019 szeptemberében kezdte meg működését.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE

## Célkitűzéseink:

- Elsődleges célunk, hogy javuljon a Hevesi járásban a lakosság egészségi állapota, növekedjen a születéskor várható élettartam és az egészségben eltöltött életek száma, a fejlesztés járuljon hozzá az ország átfogó népegészségügyi hálózatának kialakításához, és ezen keresztül a lakosság egészségtudatosságának növeléséhez, egészségkultúrájának javításához és a krónikus, nem-fertőző betegségek megelőzéséhez a területi egyenlőtlenségek csökkentésével.
- Valamennyi programelemben cél az elsődleges és másodlagos prevenció fontosságának hangsúlyozása, a szűrőprogramok hatékonyságának növelése a lakosság megszólításával és szélesebb körű bevonásával.
- Az EFI a szakorvosi rendelő komplex szolgáltatásaival egy időben, civil szervezetekkel együttműködve biztosítani kívánja a Hevesi járásban az egészséges életmódra nevelést, a betegségek korai felismerését szolgáló szűréseket, és a rehabilitálást. Működése hozzájárul a partnerek segítségével a lakosság minél nagyobb átszűrtségéhez, a betegségek megelőzéséhez, illetve a korai felismeréséhez, az egészséges életmód kialakításához, az egészség megőrzéséhez.

## Célcsoportok:

- a programba bevont háziorvosi körzetek ellátottjai, akiket a házi orvosok az EFI-hez irányítanak, szűrővizsgálatokon részt vesznek
- a szakorvosi rendelőből a programokra irányított páciensek, elsősorban: cukorbeteg, keringési-, daganatos-, mozgásszervi-, mentális betegségben szenvedők, túlsúlyosak (,,fogyi” klub)

## Tevékenységek:

- szűrővizsgálatok
  - betegklubok (csontritkulásban szenvedő, cukorbeteg, daganatos betegek, szív és keringési betegek részére)
  - testmozgást ösztönző programok (gyermek részére zenés torna, felnőtteknek „fogyi” klub)
  - egészséges táplálkozást ösztönző programok, dietetikai tanácsadás
  - prevenció előadások (drog, alkohol, dohányzás prevenció)
  - edukáció (szexuális felvilágosítás, családtervezés, szülők iskolája)
  - klubfoglalkozások (kismama klub, baba-mama klub, idősek klubja)
  - egyéni pszichológiai tanácsadás
  - pszichológus vezetésével csoportfoglalkozások (anonim alkoholisták klubja, önismereti csoport, relaxációs tréning, stresszkezelő tréning)
- 
- a járásban élő gyermekek, fiatalok (egészséges életmódra való nevelés, önismeret)
  - fiatal felnőttek (családtervezés, egészséges életmódra való nevelés)
  - idősek (életminőség javítását szolgáló programok)
  - egészségügyi és szociális területen dolgozók, civil szervezetek munkatársai, önkéntesek

**Szeretettel várunk  
és biztatunk mindenkit!**

