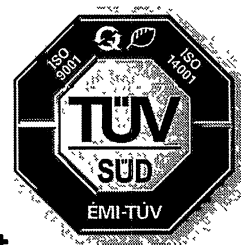




HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda és Léleki Egészségközpont

Dr. Szívós János



Fenntartási jelentés Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében EFOP.1.8.19-17-2017-00009 azonosítószámú projekt

Alábbiakban nyújtunk átfogó tájékoztatást az „Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében” (EFOP-1.8.19-17-2017-00009) című projekt fenntartási időszakára vonatkozóan.

Fenntartási időszak

A támogatási szerződésben előírtakkal összhangban a fenntartási időszak időtartama:

2022.11.21.–2025.11.20. (3 év).

Általános működés

Az Egészségfejlesztési Iroda és Léleki Egészség Központ (EFI–LEK) a teljes fenntartási időszak alatt folyamatosan és zavartalanul működött, a támogatott időszakhoz hasonló feltételek mellett.

- Helyszín: változatlanul a Heves Vármegyei Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet Hevesi Szakrendelőjének területe.
- Nyitvatartási: hétfőtől péntekig 8:00–16:00.
- Elérhetőségek: telefon, e-mail, közösségi média, valamint személyes ügyfélfogadás.
- Az iroda helyiségeit kizárólag szakmai tevékenységeink ellátására használtuk.

Eszközállomány

A fenntartási időszakban nem történt új tárgyi eszközbeszerzés.

A projekt kezdetén beszerzett szakmai és informatikai eszközök folyamatosan használatban voltak, állapotuk jó.

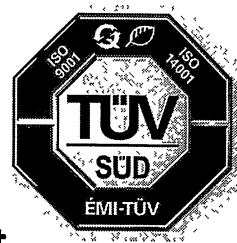
A programokon való részvételt a projektidőszakban kialakított és használt jelenléti ívekkel dokumentáltuk, melyeket időrendben, elkülönítetten, áttekinthető módon tároltunk, valamint digitális formában is archiváltunk.



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

Dr. Szívós János



Humánerőforrás

A fenntartási időszakban folyamatosan biztosítottuk a projektben előírt szakmai létszámot. Az Iroda szakmai tevékenységét 1 fő szakorvos (20 óra/hét) irányítja.

EFI szakmai személyzet:

- 1 fő gyógytornász (40 óra/hét)
- 1 fő diplomás ápoló (40 óra/hét)

LEK szakmai személyzet:

A három év során történt személyi változások ellenére végig biztosított volt.

- 2 fő pszichológus (40-40 óra/hét)
- vagy 1 fő pszichológus és 1 vagy 2 fő mentálhigiénikus (40 óra/hét)

A humánerőforrás megfelelőségét igazoló munkáltatói igazolásokat mellékeljük.

Kommunikáció és láthatóság

A fenntartási időszakban biztosítva volt a projektlogók használata, honlap, Facebook-kommunikáció, tájékoztatók a lakosság felé, lakossági kampányok. Kiemelten kezeltük a daganatos betegségek megelőzésére irányuló prevenciós tevékenységet. Több alkalommal szerveztünk a Mellrákinfo Egyesület és a REGEA együttműködésével fotó és ismeretterjesztő kiállításokat.

Együttműködések

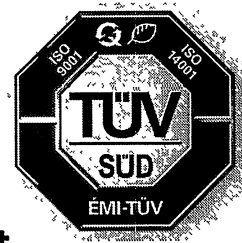
A fenntartási időszak alatt továbbra is aktív együttműködést ápolunk a térség lakosságával, önkormányzatokkal, háziorvosi praxisokkal, védőnőkkel, oktatási, szociális és egészségügyi intézményekkel, civil és egyéb partnereinkkel. Az igényekhez igazítva reagáltunk a felmerülő egészségfejlesztési szükségletekre.



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

Dr. Szívós János



Szakmai programok

Csoportos egészségfejlesztési tevékenységek

A fenntartási időszak három éve alatt megvalósult programok időrendi összesítését a melléklet Excel táblázatban csatoljuk.

Összesen:

- 995 db csoportos program
- 17 119 fő résztvevő, ebből
 - 10 920 fő nő (64%)
 - 6 199 fő férfi (36%)

Egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások

Szűrővizsgálatok száma: 83 db

Egyéni résztvevők száma:

- 1 417 fő, ebből
- 1 009 fő nő
- 408 fő férfi

A hevesi járás lakosai számára az alábbi szűréseket és vizsgálatokat biztosítottuk:

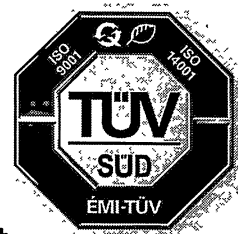
- csontritkulás-szűrés
- PSA-vizsgálat
- érszűkület-szűrés
- egyéni szűrés: vércukor-, koleszterin-, húgysavszint-mérés, vérnyomás, pulzus, oxigénszaturáció mérése, légzésfunkciós vizsgálat
- általános egészségi állapotfelmérés
- testösszetétel-analízis
- mentális egészségszűrés
- óvodai szemészeti szűrés



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

Dr. Szívós János



Folyamatosan biztosítottuk továbbá:

- egyéni prevenciós gyógytorna, illetve egyéni pszichológiai konzultáció, egyéni életvezetési tanácsadás szolgáltatásainkat.

Egyéni prevenciós gyógytorna résztvevők száma: 455 fő

Egyéni pszichológiai tanácsadáson/életvezetési tanácsadáson résztvevők száma: 184 fő

Célcsoportok:

várandósok, családok, kisgyermekes szülők, nevelőszülők, óvodák, iskolák, aktív korú felnőttek, idősek, krónikus betegek (pl. pszichiátriai, szenvedélybeteg, szívbeteg, cukorbeteg, osteoporózisban érintettek), munkahelyi közösségek, egészségügyi és szociális szektor dolgozói, szociálisan hátrányos helyzetűek stb.

Színterek:

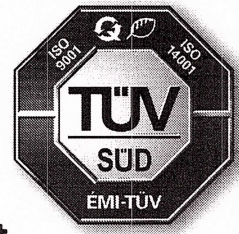
Egészségfejlesztési tevékenységeinket a helyi közösségi terek széles körében végeztük, az alábbi fő szintereken:

- Köznevelési intézmények: óvodák, általános iskolák, gimnáziumok, egyetemek
– életmódprogramok, pszichológiai prevenció, egészségnapok, szűrések
- Egészségügyi intézmények: hevesi járás háziorvosi praxisai, Rendelőintézet
– szűrések, egészségi állapotfelmérések, gyógytorna tanácsadás
- Munkahelyi szinterek: járás munkahelyei, intézmények dolgozói
– munkahelyi egészségfejlesztő programok (stresszkezelés, egészségmegőrzés, szűrések)
- Szociális ellátórendszer: idősek otthonai, család- és gyermekjóléti szolgálatok
– prevenciós foglalkozások, mozgásprogramok, pszichológiai támogatás
- Községi és kulturális terek: művelődési házak, közösségi klubok
– lakossági programok, szűrések, edukációs előadások
- Civil szervezetek és egyházak: tematikus csoportfoglalkozások
– egészségtudatosság növelése, életmódváltó közösségek támogatása



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont



Dr. Szívós János

- Települési szintek: a járás falvai, kistélepülései
– kitelepült szűrések, lakossági programok, kampányok

Képzések és szakmai fejlődés

Munkatársaink rendszeresen részt vettek szakmai továbbképzéseken, konferenciákon, valamint belső szakmai tapasztalatcseréken, ezzel is biztosítva a szolgáltatások szakmai színvonalának megőrzését és fejlesztését.

Összegzés

A fenntartási időszak három évében az EFI–LEK folyamatosan és teljeskörűen működött, stabil szakmai személyzettel, változatlan infrastrukturális feltételek mellett, széleskörű csoportos és egyéni szolgáltatásokat nyújtva, a térség valamennyi településének lakosai számára. Megítélésünk szerint tevékenységünk jelentősen hozzájárult a hevesi járás lakosainak egészségi állapotának javításához, az egészségtudatosság erősítéséhez, valamint a helyi egészségkultúra fejlődéséhez.

Fenntarthatóság és jövőbeni tervek vonatkozásában továbbra is működtetni kívánjuk az EFI–LEK-et. Munkánkat a járás szükségleteihez és egészségfejlesztési potenciáljaihoz illeszkedve tervezzük megvalósítani.

Heves, 2025.12.02.

Heves Vármegyei Markhot Ferenc Oktatókórház
és Rendelőintézet Hevesi Szakrendelő
3360 Heves, Fő út 13. sz.
Adószám: 15813839-2-10

Tisztelettel:

Dr. Szívós János

szakmai vezető

