



## **Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében**

**A kedvezményezett neve:** Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet

**A projekt címe:** Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében

**A szerződött támogatás összege:** 83.792.145 Ft

**A támogatás mértéke:** 100%

### **A projekt tartalmának bemutatása:**

#### **Célkitűzések:**

Elsődleges célunk, hogy javuljon a Hevesi járásban a lakosság egészségi állapota, növekedjen a születéskor várható élettartam és az egészségben eltöltött életek száma, a fejlesztés járuljon hozzá az ország átfogó népegészségügyi hálózatának kialakításához, és ezen keresztül a lakosság egészségtudatosságának növeléséhez, egészségkultúrájának javításához és a krónikus, nem-fertőző betegségek megelőzéséhez a területi egyenlőtlenségek csökkentésével. Valamennyi programelemben cél az elsődleges és másodlagos prevenció fontosságának hangsúlyozása, a szűrőprogramok hatékonyságának növelése a lakosság megszólításával és szélesebb körű bevonásával. Az EFI a szakorvosi rendelő komplex szolgáltatásaival egy időben, civil szervezetekkel együttműködve biztosítani kívánja a Hevesi járásban az egészséges életmódra nevelést, a betegségek korai felismerését szolgáló szűréseket, és a rehabilitálást.

Működése hozzájárul a partnerek segítségével a lakosság minél nagyobb átszűrtségéhez, a betegségek megelőzéséhez, illetve a korai felismeréséhez, az egészséges életmód kialakításához, az egészség megőrzéséhez.

### **Célcsoportok:**

a programba bevont háziorvosi körzetek ellátottjai, akiket a házi orvosok az EFI-hez irányítanak, szűrővizsgálatokon részt vesznek

a szakorvosi rendelőből a programokra irányított páciensek, elsősorban:

cukorbetegek,

keringési-, daganatos-, mozgásszervi-, mentális betegségben szenvedők, túlsúllyal élők csoportja („fogyi” klub)

a járásban élő gyermekek, fiatalok (egészséges életmódra való nevelés, önismeret)

fiatal felnőttek (családtervezés, egészséges életmódra való nevelés)

idősek (életminőség javítását szolgáló programok)

egészségügyi és szociális területen dolgozók, civil szervezetek munkatársai, önkéntesek

### **Tevékenységek:**

szűrővizsgálatok

betegklubok (csonttritkulásban szenvedő, cukorbetegek, daganatos betegek, szív és keringési betegek részére)

testmozgást ösztönző programok (gyermekek részére zenés torna, felnőtteknek „fogyi” klub)

egészséges táplálkozást ösztönző programok

dietetikai tanácsadás

prevenációs előadások (drog, alkohol, dohányzás prevenció)

edukáció (szexuális felvilágosítás, családtervezés, szülők iskolája)

klubfoglalkozások (kismama klub, baba-mama klub, idősek klubja)

egyéni pszichológiai tanácsadás pszichológus vezetésével csoportfoglalkozások (anonim alkoholisták klubja, önismereti csoport, relaxációs tréning, stresszkezelő tréning)

**A projekt tervezett befejezési dátuma:** 2022.08.22.

**Projekt azonosító száma:** EFOP-1.8.19-17-2017-00009

**Forrás:** Európai Szociális Alap