



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



Hivatkozási szám: -

Ügyintéző: Vörösné Kis Noémi

Tárgy: EFOP.1.8.19-17-2017-00009
záró szakmai beszámoló

Záró szakmai beszámoló

Az Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében EFOP-1.8.19-17-2017-00009 projekt azonosítóval rendelkező projekt eredményesen teljesítette a projektben előírt követelményeket.

Az alábbi szakmai beszámolóban kívánjuk bemutatni a 2019.08.22-2022.11.20. közötti három év megvalósított szakmai eredményeit.

Humánerőforrás:

A projekt során a szakmai megvalósítók, valamint a projekt menedzsment tekintetében több ízben történtek változások. Azonban az előírt HR követelményeket mindvégig igyekeztünk folyamatosan, és zökkenőmentesen biztosítani. A változások hátterében egyik kollégánk sajnálatos elhalálozása, két munkatársunk gyermek vállalása, valamint szakember hiány miatti pozíció csere (projekt menedzser-diplomás ápoló) álltak. Mindezek mellett két munkatársunk a projekt során klinikai szakpszichológusi mester diplomát szerzett, mellyel munkájukat még magasabb szakmai színvonalon tudják gyakorolni. Kollégáink folyamatos önképzéssel fejlesztették szakmai ismereteiket. Részt vettek az NNK, OKFő, egyéb szakmai szervezetek által szervezett továbbképzéseken, konferenciákon, workshopokon, szakmai műhelymunkákon.

A projekt támogatott szakaszának végén a szakmai team összetétele 1 fő szakorvos (szakmai vezető), 1 fő heti 40 órás klinikai szakpszichológus, 2 fő heti 20-20 órás mentálhigiénikus egészségfejlesztő, 1 fő heti 40 órás diplomás ápoló, 1 fő heti 40 órás gyógytornász.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



Eszközök:

A projekt kezdetén sikeresen beszereztük a támogatott eszközöket, melyeket folyamatosan használunk. Saját intézményi alapítványi támogatásban is részesültünk. Ennek keretében főleg gyógytorna eszközöket és kisebb bútorokat szeretünk be. Számos kölcsönözött eszköz segítségével tudtuk szélesíteni szakmai szolgáltatásainkat.

Intézményünk egynapos sebészeti/szemészeti egysége biztosította számunkra az óvodások szemészeti szűréséhez szükséges refraktométert. Sürgősségi Osztályunk AMBU SAM-je volt a laikus BLS-ben az újraélesztés segédeszköze.

A hevesi védőnők, valamint az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem rendszeresen biztosították részünkre az Okostányér játékot, mellyel az egészséges táplálkozás témakörét tudtuk vonzóvá tenni.

Nagy segítségünkre szolgált a csontritkulás szűrések elvégzéséhez a Richter Gedeon Nyrt-től kölcsönözött csontritkulás szűrő berendezés, melyből alkar denzitometriát tudtunk végezni. A Dermalight UV berendezésért a Hartman-Rico Hungaria Kft-nek tartozunk köszönettel. A pandémia előtt, alatt és után a kézhigiénés tevékenységünkben volt segítségünkre. Számos alkalommal adta rendelkezésünkre a Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya a Játékos Tudomány E Bug programcsomag elemeit, valamint a Ciki a Cigi állomást is kihelyeztük különböző területekre. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara gadgetekkel (tollak, kulcstartók, táskák, pályaválasztási kiadvány) támogatott bennünket, melyeket a pályaaorientációs, önkéntes toborzásoknál vettünk hasznul.

Együtműködés

Együtműködtünk, és kapcsolatokat építettünk ki a hevesi járásban működő valamennyi projekttel, a szolgáltatások szinergiájának megteremtése és erősítése érdekében. Munkatársaink között több kollégánk korábbi, meglévő jó kapcsolatokkal és tapasztalatokkal rendelkezik a területen, így kiváló kapcsolati és mozgósítási tőkékkel segítették a tevékenységünket.

Partnereink között a járásban működő háziorvosok (felnőtt és gyermek), védőnők, fogorvosok, gyógyszertárak (mint hirdetési pontok), gondozási központok, szociális otthonok, polgármesteri hivatalok, alapfokú és középfokú oktatási intézmények, óvodák, bölcsődék, munkahelyek, civil és egyházi szervezetek szerepelnek. Továbbá egyéb szakmai megvalósító partnerek.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



Szakmai programok

A projekt során egyéni és közösségi egészségfejlesztési tevékenységeket végzetünk a szakmai irányító hatóság által kiadott kötelező éves alapfeladatok jegyében, valamint a projektben meghatározott indikátorok, szakmai, műszaki eredmények értelmében.

Tevékenységünket valamennyi szintéren és életkori csoportban gyakoroltuk. Így bölcsődékben, óvodákban, iskolákban, sport klubokban, munkahelyeken, szociális intézményekben (otthon/gondozási központ), egyházi, családsegítő szervezetekkel együttműködve (MRSZSZ, MMSZ), tanodákban, nyári táborokban dolgoztunk. Számos közösségi programhoz csatlakozva voltunk jelen eseményeken (Művelődési Központ, Falu Nap, Családi nap).

Az egészségfejlesztési programtervben vállalt betegklubokat sikeresen megvalósítottuk. Baba Mama Klubot, Anonim Alkoholisták Klubját, Fogyi klubot, Osteoporózis klubot, Szív érrendszeri klubot, Daganatos beteg klubot valamint Cukorbeteg klubot szerveztünk.

Munkánk során az egészségfejlesztéssel kapcsolatos kommunikációra, információk megosztására, tájékoztatásra nagy hangsúlyt fektettünk. Tevékenységünkről a lakosságot, és a megyei EFI csoportokat, Kormányhivatalok (járási, megyei) Népegészségügyi Főosztályát is informáltuk.

Programjaink során jó hírünk a járáson kívüli területekre is eljutott. Számos területen kívül megkeresés érkezett irodánkhoz azon környező járásokból, ahol jelenleg még nem működik egészségfejlesztési iroda. Pl.: egri, mezőkövesdi járás.

Egyéni szűrések vonatkozásában érszűkület szűrést, csonttritkulás szűrést végeztünk. Férfi daganatos megbetegedések szűrése vonatkozásában PSA szűrést. Egyéni állapotfelmérést standard mérőeszközök segítségével végeztük. Cardiovascularis rizikó becslést, vércukor, koleszterin, húgysavszint mérést végeztünk. Dohányzás minimál intervencióval csatlakoztunk a helybe visszük a szűrővizsgálatokat népegészségügyi programhoz. Óvodások körében szemészeti szűrővizsgálatot szerveztünk.

Közösségi szintér programjaink között egy alkalmas, több alkalmas és hat alkalmas programok is szerepeltek. A legfőbb témák az alábbiak voltak:

Egészséges táplálkozás, Fogápolás, Óvodai dohányzás megelőzés, Kézhygiéne, Tüsszentés hygiéne, Testi Leleki egészség, Önismeret, Élet Igen program (diákoknak, nyugdíjasoknak, lakossági, munkahelyi, spirituális), Mentális egészségfejlesztés, Depresszió szűrés, Stressz kezelés, Antibullying intervenciók,



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



Drogprevenció, Interaktív és edukatív jellegű beszélgetés-sorozat, Online relaxációs tréning, Szülők iskolája, Realitásorientációs tréning, Balesetvédelem, Mozgásos játékok, Mozgásos önismeret-fejlesztő játékok, Készségfejlesztő játékok, Játékos kommunikáció, Zenés torna, Mozgásos koordinációt fejlesztő játékok, Lúdtalp torna, Gerinc torna. Fókuszba helyeztük a környezetvédelmet teljes komplexitásában. Hangsúlyt fektettünk a laikus BLS oktatásra, valamint kiemelten kezeltük az egészségügyben lévő kritikus humánerőforrás hiány miatti utánpótlást, azaz a pályaorientációt és önkéntes toborzást. A Covid pandémia miatt az egészségügyi dolgozók lelki egészségéért, kiégés megelőzéséért, veszteség kezeléséért aktívan tettünk.

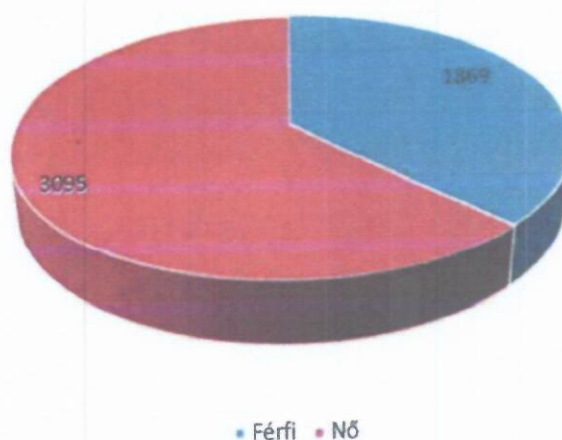
Hat alkalmas egyéni prevenciós gyógytorna és egyéni pszichológiai tanácsadásaink funkcionáltak. Egyéni pszichológiai és életvezetési tanácsadások témája a veszteségkezelés, szupportív betegvezetés, illetve krízisintervenció voltak. Mindezek mellett önismereti kérdésekkel is felkeresték munkatársainkat.

Műszaki, szakmai eredmények indikátorok

A projekt során az egészségfejlesztő és betegségmegelőző programokban részt vevő személyek száma: 4.964 fő (összes ESZA résztvevő). Ezen indikátor a projekt utolsó mérőidőpontjára előírt 3.500 főt eléri, azt közel 1.500-al meghaladja.

A férfiak száma: 1.869 fő, a nők száma: 3.095 fő. Férfi/nő arány: 38% férfi, 62% nő. A nemek szerinti résztvevőket az 1. számú ábra vizualizálja.

MFKH Hevesi EFI LEK nemek szerinti résztvevők



1. számú ábra MFKH Hevesi EFI LEK résztvevők nemek szerinti megoszlása 2019-2022



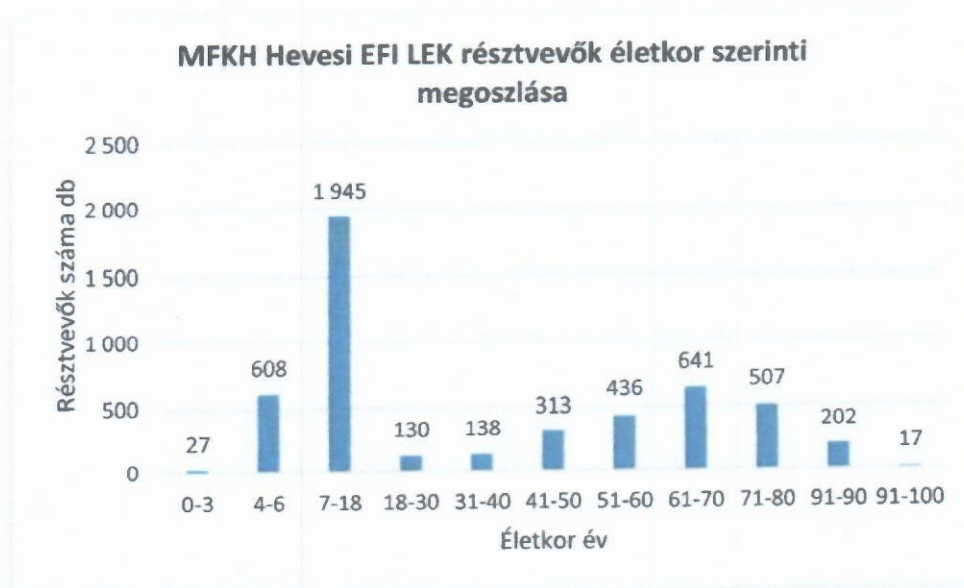
MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



A projektbe történő belépéskor a résztvevők életkora szerinti kimutatást az alábbi 2. számú ábra részletezi. A résztvevők 52%-a azaz 2.580 fő 18 év alatti, kiskorú. Míg 48%-uk 2.384 fő felnőtt. A kiskorúak nagy részvételi súlyarányának hátterében az óvodai dohányzás megelőzési programunk, a szemészeti szűrővizsgálat, az iskolai közösségi egészségfejlesztési programok állnak (évközi, nyári táborok).



2.számú ábra MFKH Hevesi EFI LEK résztvevők életkor szerinti megoszlása 2019-2022 között

Települések szerinti statisztika:

Programjainkon az ellátási területünkről, azaz a hevesi járásból 4.830 fő vett részt. Területen kívüli lakóhellyel rendelkező, szolgáltatásainkban részt vevő személyek száma: 134 fő. A területen kívüliek főleg közeli jársági településekről, az ellátási területünkön munkát végzőkből tevődnek össze.

Az alábbi 1. számú táblázat szemlélteti az ellátási területünkön lévő települések KSH 2020 évi lakosságszámát, valamint a programjainkon részt vevő személyek számát, adott településről bevont személyek százalékos arányát. A 3. számú ábrán az egyes településeken a programokra történő mozgósítás aránya tekinthető meg. Az egészséget támogató programokba előírás alapján 13 települést volt szükséges kimutatni. Irodánk a járás valamennyi, azaz 17 települését elérte az Egészséget támogató programok különböző szolgáltatásaival.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

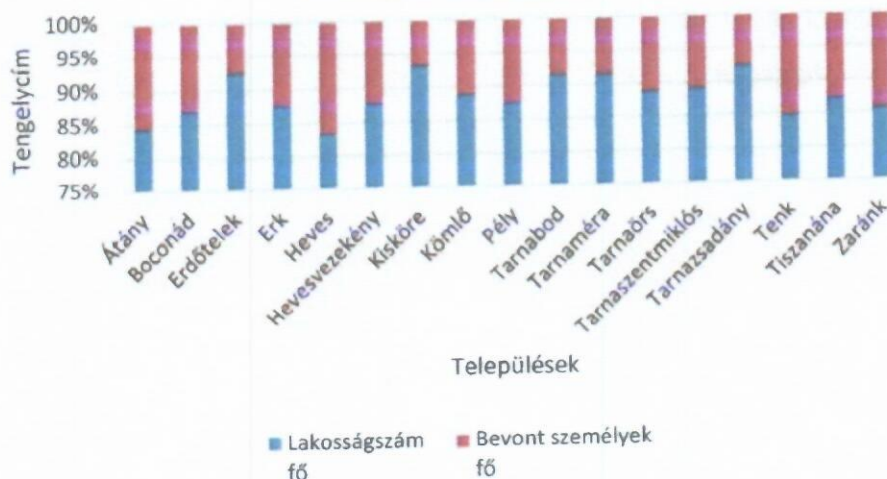
főigazgató: dr. Vácity József



Település	Lakosságszám fő	Bevont személyek fő	Bevont lakosság %-os aránya
Átány	1 450	266	18%
Boconád	1 290	193	15%
Erdőtelek	3 248	258	8%
Erk	947	134	14%
Heves	9 999	1 982	20%
Hevesvezekény	623	87	14%
Kisköre	2 738	199	7%
Kömlő	1 954	241	12%
Pély	1 357	193	14%
Tarnabod	637	58	9%
Tarnaméra	1 589	146	9%
Tarnaörs	1 841	228	12%
Tarnaszentmiklós	818	98	12%
Tarnaszdány	1 176	98	8%
Tenk	1 193	212	18%
Tiszanána	2 460	359	15%
Zaránk	469	78	17%
Összesen:	33 789	4 830	14%

1. számú táblázat MFKH Hevesi EFI LEK ellátási terület résztvevőinek település szerinti megoszlása 2019-2022

MFKH Hevesi EFI LEK szolgáltatások települések lakosság létszáma általi részvétele



2. számú ábra MFKH Hevesi EFI LEK szolgáltatás igénybevétel település lakosai részéről 2019-2022



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Főigazgatóság

főigazgató: dr. Vácity József



A megvalósított szintér (közösségi iskolai, munkahelyi) egészségfejlesztési programjaink előírt száma 72 db volt. A ténylegesen teljesített 216 db lett. Ezen indikátort is eredményesen teljesítettük, 75%-kal felül teljesítettük.

Az egészségfejlesztési iroda által illetve közreműködésével megvalósított életmódváltást elősegítő programokon részt vevő kliensek szükséges száma 1750 db. A ténylegesen teljesített: 1.808 db.

Összegezve a támogatási szerződésben megfogalmazott elvárásokat a projekt teljesítette. A fenntartási időszakban a felhívásban előírtak értelmében ugyanazon humán erőforrás és szakmai tevékenységi körrel folytatjuk tevékenységünket a hevesi járásban élők egészségi állapotának javítása érdekében.

Kérem a záró szakmai beszámoló szíves elfogadását.

Eger, 2023.01.19.

Tisztelettel:




.....
Dr. Vácity József
főigazgató