



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

**Hevesi Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda
és Léleki Egészségközpont**

szakmai vezető: dr. Szívós János



Hivatkozási szám: -

Ügyintéző: Vörösné Kis Noémi

Tárgy: EFOP.1.8.19-17-2017-00009
záró szakmai beszámoló

IV. mérőföldkő szakmai beszámoló

Az Egészségfejlesztési Iroda kialakítása a Markhot Ferenc Kórház Hevesi Rendelőintézetében EFOP-1.8.19-17-2017-00009 projekt IV. mérőföldköve 2022.06.30-2022.11.20. 5 hónapos időszakot ölelt fel. Ezen időszak alatt megvalósított szakmai tevékenységet az alábbiakban kívánjuk bemutatni.

Humánerőforrás:

A IV. mérőföldkő alatt a szakmai team összetétele 1 fő szakorvos szakmai vezető

EFI szakmai munkatársak szakmai vezetőn kívül:

1 fő heti 40 órás diplomás ápoló

1 fő heti 40 órás gyógytornász

EFI LEK munkatársak:

2 fő heti 40 órás klinikai szakpszichológus

2022.08.23-tól 1 fő klinikai szakpszichológus tartós távolléte miatt 2 fő heti 20-20 órás mentálhigiénikus egészségfejlesztő

Együttműködés

2022.10.11.-én partnerségi találkozót szerveztünk a megyei Egészségfejlesztési Irodák munkatársai részvételével. Ennek során a közös jógyakorlatok megosztása, illetve projektünk finanszírozott időszakának szakmai munkájának bemutatása történt meg. Projektzáró rendezvényünkre 2022.11.14-én került sor. Melyre meghívást kaptak a járásban működő háziorvosok (felnőtt és gyermek), védőnők, fogorvosok, gyógyszertárak (mint hirdetési pontok), gondozási központok, szociális otthonok, polgármesteri hivatalok, alapfokú és középfokú oktatási intézmények, óvodák, bölcsődék, munkahelyek, civil és egyházi szervezetek, egyéb szakmai megvalósító partnerek. Ennek során a projektünk támogatási időszakában végzett munkánkat bemutattuk partnereink részére és biztosítottuk a fenntartási időszakban lévő együttműködés folytonosságát.



MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Hevesi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda és Lelki Egészségközpont

szakmai vezető: dr. Szívós János



Szakmai programok

Feladatainkat a projektben meghatározott indikátorok, szakmai, műszaki eredmények értelmében, valamint a szakmai irányító hatóság által kiadott kötelező éves alapfeladatok jegyében terveztük és végeztük.

A IV. mérföldkő során egyéni és közösségi egészségfejlesztési tevékenységeket egyaránt végeztünk Irodai környezetben, valamint kitelepülések keretében.

Egyéni szűrések vonatkozásában ezen 5 hónapban érszűkület szűrést, egyéni állapotfelmérést végeztünk standard mérőeszközök segítségével. Óvodások körében szemészeti szűrővizsgálatot szerveztünk. Prevenció gyógytorna, valamint egyéni pszichológiai tanácsadásaink folyamatosan a lakosság rendelkezésére álltak.

Közösségi szintér programjaink között egy alkalmas, több alkalmas és hat alkalmas programok is szerepeltek. A legfőbb közösségi témák az alábbiak voltak: egészséges táplálkozás, egészséges életmód, fogápolás, környezetvédelem, játékos önismeret, kommunikációs gyakorlatok, zenés torna, állóképesség fejlesztés, mozgásfejlesztő gyakorlatok, reflex fejlesztő torna, iskolai baleset megelőzés, játékos kommunikáció.

A IV. mérföldkő során aktívan működő beteg klubjaink az alábbiak szív érrendszeri klub, cukorbeteg klub, daganatos beteg klub, osteoporosis klub, fogyókúra klub.

Munkánk során az egészségfejlesztéssel kapcsolatos kommunikációra, információk megosztására, tájékoztatásra nagy hangsúlyt fektettünk. Tevékenységünkről a lakosságot, és a megyei EFI csoportokat, Kormányhivatalok (járási, megyei) Népegészségügyi Főosztályát is informáltuk.

Közösségi programok száma a IV. mérföldkő alatt: 44 db, 585 fő résztvevő. Klubok száma: 43 db, 510 résztvevővel.

Eger, 2022. 11.21.

Tisztelettel:

Dr. Szívós János

szakmai vezető