



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Alvásmegvonás = gyógyító eljárás!

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Aki kórházba kerül, természetesnek veszi, hogy gyógyszereket kap, megoperálják, orvosok foglalkoznak vele, azt viszont furcsállja, hogy orvosi javaslatra virrasztani kell. Ez a virrasztás hatékony gyógyeljárás, amit szaknyelven alvásmegvonásnak nevezünk, - nem pedig a beteg büntetése, s az egészségre sem veszélyes.

Kétségtelen, hogy nagy akaraterőt, igazi együttműködést igényel a 36 órás ébrenlét! Az ébrenlét idején az agysejtekben élénkítő hatású vegyi anyagok kezdik el működésüket, melyek hangulatzavarok, szorongás, szomorúság, érdektelenség, vagy akár testi panaszok, mint étvágytalanság, remegés, szédülés, rossz közérzet, stb. esetén fejtik ki gyógyító hatásukat egyetlen feltétellel: 36 órát ébren kell tölteni. Helytelen minden kibúvó keresése, közben szunyókálni, vagy a legrövidebb ideig is aludni egyet jelent az egész eljárás hatástalanításával. Az, hogy ki hányszor virraszt, orvosi megítélés kérdése, ugyanúgy, mint a gyógyszerek, injekciók adagolása.

Ha igazán meg akar gyógyulni, mindent meg kell tennie az alvásmegvonás maradéktalan, hatékony végrehajtásáért. Együttműködése a gyógyító közösség tagjaival a saját egészségéért felelősséggel tartozó, gyógyulni akaró, megfontolt, felnőtt emberhez méltó, fegyelmezett magatartást jelenti.

Az Ön aktív részvétele a gyógyítás minden területén, így az alvásmegvonások alkalmával is - a mielőbbi gyógyulás alapfeltétele.

Kérjük mindezek megszívlelését!