



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Szorongásos zavarban szenvedő betegek részére

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Önt azért vettük fel osztályunkra, mert panaszainak és tüneteinek oka jórészt lelki eredetű. Ön minden bizonnyal egy igen gyakori pszichiátriai betegségben, a szorongásos zavarban szenved.

E betegségre az is jellemző, hogy hosszabb ideje túlzott aggodás, szorongás kíséri azokban a helyzetekben is az Ön viselkedését, amelyek korábban nem töltötték el ilyen mértékű szorongással. (Pl. aggodás a szerencsétlenségektől, kudarcától, betegségektől, stb.)

Gyakori kísérő tünet az állandósuló "idegesség", a lazításra való képtelenség, nyugtalanság. Alvászavar, étvágytalanság, koncentrációs gondok nehezíthetik meg a hétköznapi életben való helytállását. Ehhez gyakran társulhatnak riasztónak ható testi tünetek, mint pl. fulladás-érzés, szédülés, verejtékezés, szívdobogás, remegés, stb.

Nyomott hangulat, érdektelenség, örömtelenség, döntésképtelenség tünetei is kísérhetik ezt az állapotot.

E zavar hátterében a környezeti kiváltó okok szerepe jelentős.

A kivizsgálás során - amennyiben szükségesnek látják, - gyógyszeres kezelésre is sor kerülhet, amelyeknek tartós szedése indokolt,

Osztályunkon a gyógyszeres - esetleg infúziós, injekciós - kezelés mellett pszichológiai vizsgálatok, egyéni és csoportos beszélgetések is segíthetik Önt a gyógyulásban.

A tartós gyógyszeres kezelés miatt szakorvosi ellenőrzésre lesz szükség a kórházi kezelést követően, ahol kezelőorvosa felmerült kérdéseire és problémáira választ ad.

Fontos, hogy tudja, a szorongásos állapot egyes esetekben visszatérhet, ilyenkor esetleg éveken át gyógyszert kell szednie.

Döntő fontosságú, hogy Ön tartsa be az orvosi utasítást, önként ne változtasson a gyógyszeradagolásán, jelenjen meg a kontrollvizsgálatokon, egyszóval együttműködik kezelőorvosával.

A szükségessé váló gyógyszerek tartós szedésre vannak kifejlesztve, tehát hosszú időn keresztül szedve sem okoznak egészségkárosodást.

Múló bágyadtság, szájszárazság, émelygés, stb. előfordulhatnak, ezek főleg a kezelés elején jelentkeznek. (4 -5 nap múlva rendszerint elmúlnak). Kellemetlenséget okozó tüneteit jelezze! Az izomba alkalmazott injekciós kezelésnél hosszabb idő után enyhe nyomásérzékenység, kisebb duzzanat alakulhat ki. Ha ilyet észlel, szóljon!

Infúziónél fontos, hogy a tű kihúzása után legalább 6-8 percig szorítsa a vattát, miközben könyökét behajlítva tartja. Így elkerülhető, hogy a bőr "bekéküljön" a könyökhajlatban. Minden további kérdésére, felmerülő problémájára választ kaphat kezelőorvosától, az ápoló személyzettől, forduljon hozzájuk bizalommal!

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!