



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Szorongásos betegségben szenvedő betegek részére

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése, Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A pszichiátriai betegségekkel és a pszichiátriai betegekkel szemben mélyen gyökerező előítéletek élnek a köztudatban. Az Ön betegsége, melyet szakorvos diagnosztizált a SZORONGÁS - FÉLÉNKSÉG - GÁTLÁSOSság, mely szintén a pszichiátria tárgykörébe tartozik, de a közhiedelemmel szemben NEM ELMEBETEGSÉG.

A félelmek megkeseríthetik életünket. Ahogy József Attila írta: „...fortélyos félelem igazgat...” Valójában a félelem hasznos is lehet, bizonyos fokú védelmül szolgál. Reális veszély esetén szinte kényszerít, hogy elkerüljük, vagy éppen megküzdjünk a fenyegetéssel.

A szorongás kellemetlen, nehezen elviselhető érzésekkel jár, de nincs szükségszerűen éppen jelenlevő oka.

Ha a szorongás túlzott, saját megítélése szerint is értelmetlen, mindig ugyanazzal a "tárggyal" vagy helyzettel kapcsolatos, akkor fóbiának nevezzük. A görög eredetű szó rettegést, félelmet jelent, bizonyos esetekben az iszony szót használjuk helyette. (tériszony, víziszony, stb) Gyakran egy komplexebb helyzet, pl. a sorban állás, közlekedés, repülés, tömeg okoz félelmet sokunknak. Nehezítheti a helyzetet, hogy nemcsak maga az adott "tárgy" válthatja ki a félelmet, hanem annak a pusztá gondolata is, hogy szemben találok magam ezekkel. Ebből következik, hogy a szorongó, fóbiás emberek minden áron kerülni szeretnék ezeket a helyzeteket, így gyakran teljesen visszahúzódnak. A lakosság mintegy 15%-át érinti a fóbia, azaz minden ötödik-hatodik ember retteg valamitől.

A különböző vizsgálatok szerint ennél is nagyobb az aránya (kb. 55%), akiből a legnagyobb félelmet embertársaik jelenléte, és a nyilvánosság váltja ki a rettegést. Sokaknak, a lakosság 10%-ának már néhány ember, ismerősök, vagy idegenek jelenléte is nyilvánosságot jelent, és nem képesek még az alapvetően fontos feladatok ellátására sem. Ilyenkor leblokkolnak, elpirulnak, zavarba jönnek, remegnek, szapora szívdobogást éreznek, izzadnak.

Ezeknek a testi jeleknek a megjelenése tovább fokozza zavarukat, és gyakran ezektől a helyzetektől rettegnek, így viselkedésük furcsává válhat: önmagukra koncentrálnak, szemüket lesütik, szereplésnek, fellépésnek élnek meg egy köszönést, egy telefonbeszélgetést, egy vásárlást. Megoldhatatlan feladat számukra emberek előtt enni, inni, mozijegyet vásárolni. Néha még családtagjaik előtt is zavarban vannak. Ez nem ritkán a teljes bezárkózottsághoz, alkohol-, drog-, vagy gyógyszerek okozta bódulatba meneküléshez vezethet, Az ilyen súlyosságú, egyértelműen kóros emberfélelmet szorongásos betegségnek tekintjük, és szociális fóbiának nevezzük.

Az orvostudomány jelenlegi állása szerint a szorongásos betegségek döntő többsége jól gyógyítható. Fogadja el kezelőorvosa tanácsait, valószínűleg ez vezet a leggyorsabb gyógyuláshoz. Az idegrendszert erősítő gyógyszerek ma már rendkívül hatékonyak, és nagyon kevés a mellékhatásuk. Szedésüket megkönnyíti, hogy legtöbbjükből csak naponta egyszer kell szedni.

Fontos azonban tudni, hogy ezeknek a szereknek hatása nem azonnal, hanem 3 – 4 hét alatt jelentkezik. Egyes esetekben a gyógyszer infúziós kezelés formájában kezdik adagolni és a későbbiekben térnek át tabletták adagolására.

A gyógyszeres kezelés hatását nem lehet önkényes dóziszemeléssel vagy más hangulatjavító gyógyszerek kombinációjával gyorsítani. A kezelőorvosa által szigorú keretek között adott szorongásoldók (nyugtatók) átmeneti használatával, a gyógyító személyzet támogató odafigyelésével, a rendelkezésünkre álló pszichoterápiás foglalkozásokkal elviselhetővé próbáljuk tenni a gyógyszerhatás kivárásának hosszúnak tetsző idejét. A rendelt gyógyszert a fél - egy évig szedni kell.

Természetesen ez ügyben és más felmerült kérdéseire is hasznos tanácsokkal tud szolgálni kezelőorvosa és az ápoló személyzet.