



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Depresszióban szenvedő betegek részére

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szoba jöhető szövődményekről.

A pszichiátriai betegségekkel és a pszichiátriai betegekkel szemben mélyen gyökerező előítéletek élnek a köztudatban. Az Ön betegsége, melyet szakorvos diagnosztizált a DEPRESSZIÓ, mely szintén a pszichiátria tárgykörébe tartozik, de a közhiedelemmel szemben nem elmebetegség. A depressziós nem képzelt beteg, nem munkakerülő, nem lusta és nem akarattyenge. Segítségre, törődésre van szüksége és arra, hogy minél hamarabb orvosi - szükség esetén pszichiátriai - segítséget kapjon.

A DEPRESSZIÓ GYÓGYÍTHATÓ, MERT A SZERVEZETBEN MEGLÉVŐ BIOLÓGIAILAG AKTÍV MOLEKULÁK MŰKÖDÉSI ZAVARÁBÓL ADÓDIK, ÉS ENNEK A MEGOLDÁSA GYÓGYULÁST EREDMÉNYEZ!

Mik a depresszió tünetei?

Általános tünetek:

Szomorú hangulat
Szorongásos állapotok
Belső nyugtalanság
Gondolkodási zavarok
Kedélyzavar
Alvás-, étkezéscsökkentés
Érdeklődés-, öröme
való képesség csökkenése
Kezdeményezőkézség
csökkenése
Koncentráció, figyelem
csökkenése
Önbizalom és önértékelés
csökkenése
Öngyilkossági gondolatok

Rejtett ("kendőzött") tünetek:

Krónikus végtagfájdalmak
Nehézlégzés
Bizonytalan szívpanaszok
Emésztési zavarok
Hasmenés, székrekedés
Hányinger, émelygés
Bűnösség és értéktelenség érzése
Jövőt illető pesszimizmus

A diagnózis pontos felállításához, illetve a hangulatzavar súlyosságának megállapításához szükség lehet pszichológiai tesztvizsgálatok elvégzésére. Amennyiben a depresszív tünetek háttérében szervi eltérés lehetősége merül fel, egyéb kiegészítő vizsgálatokra is sor kerülhet (izotópdiagnosztikai vizsgálat, CT)

Mi a gyógyulás útja?

Az orvostudomány jelenlegi állása szerint a depressziók döntő többsége jól gyógyítható. Fogadja el kezelőorvosa tanácsait, valószínűleg ez vezet a leggyorsabb gyógyuláshoz. A gyógyszerek szedését megkönnyíti, hogy legtöbbjüket csak naponta egyszer kell szedni.

Fontos azonban tudni, hogy ezeknek a szereknek hangulatjavító hatása nem azonnal, hanem 2-9 hét alatt jelentkezik. Szükség lehet a hangulatjavítók mellett szorongáscsökkentő, illetve hangulatstabilizáló szerek alkalmazására is.



Az antidepresszáns szerek használatakor, előfordulható mellékhatások:

- Gyomor-, bélrendszeri mellékhatások (hányinger, émelygés, hasi diszkomfort, hasmenés)
- Központi idegrendszeri mellékhatások (fejfájás, álmoság, álmatlanság, feszültség, szorongás, feledékenység)
- Szexuális mellékhatások (szexuális érdeklődés csökkenése, erekciós problémák, stb.)
- Máj- és véréképzőszervi eltérések
- Egyéb mellékhatások (súlygyarapodás, szájszárazság, látászavar, vérnyomás-ingadozás, vizeletürítési nehézség)

A depresszió elleni gyógyszerek ma már rendkívül hatékonyak, és nagyon kevés a mellékhatásuk, a kezelés megszakítását szükségessé tevő mellékhatások jelentkezése rendkívül ritka.

Súlyos, ún. pszichotikus szintű depressziók kezelése esetén szóba kerülhet az ECT (elektrokonvulzív terápia) lehetősége is, természetesen a legmesszebbmenőkig figyelembe véve a beteg akaratát és esetleges elutasító rendelkezését is. Ez esetben ismételt tájékoztatást kap a kezelés eredményességéről, folyamatáról, kivitelezéséről, illetve annak elmaradása esetén előforduló állapotrosszabbodásról és a kezelés elhúzódó időtartamáról.

A gyógyszeres kezelés hatását nem lehet önkényes dóziszemeléssel gyorsítani. A kezelőorvosa által szigorú keretek között adott szorongásoldók (nyugtatók) átmeneti használatával, a gyógyító személyzet támogató odafordulásával, a rendelkezésünkre álló pszichoterápiás foglalkozásokkal elviselhetővé próbáljuk tenni a gyógyszerhatás kivárásának hosszúnak tetsző idejét.

A rendelt gyógyszert a panaszok megszűnése után még legalább fél - egy évig szedni kell, ezen idő alatt időszakos laboratóriumi vizsgálatok (máj-, vesefunkciók, vérékép, Lithium szedése esetén szérum lítium szint) szükséges.

Természetesen ez ügyben és más felmerült kérdéseire is hasznos tanácsokkal fog szolgálni kezelőorvosa és az ápoló személyzet.