



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Cukorbetegség (Diabetes Mellitus)

#### Tisztelt Szülők!

A beavatkozáshoz melyet az ön gyermekén tervezünk, szükséges az ön beleegyezése. Ahhoz, hogy dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni, ill. ezúton tájékoztatni a gyermeke valószínűsíthető betegségéről, valamint a beavatkozások módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a lehetséges szövődményekről.

A gyermekkorban kezdődő cukorbetegség lényege egy létfontosságú hormon, az inzulin termelődésének a csökkenése majd megszűnése. Ennek következtében a szervezet képtelenné válik, a táplálékkal bevitt szénhidrátok feldolgozására a sejtek pedig éheznek, mert nem jutnak hozzá az energiát biztosító cukorhoz. A betegség kiváltó oka mai tudásunk szerint még nem teljesen ismert, következménye azonban az inzulint termelő hasnyálmirigy állományának pusztulása, mely a hormontermelés megszűnését vonja maga után. A cukorbetegség tünetei fokozatosan kezdődnek (fáradékonyság, fokozott folyadékbevitel melletti nagymennyiségű vizeletürítés, fogyás stb.), felismerésekor azonban sok esetben már rohamszerűen jelenik meg a kezdeti tünetek alattomosága miatt, ilyenkor a betegek állapota nagyon esendő, légzésük nehezítettnek tűnhet, nagymértékű kiszáradástól szenvednek, akár kóma – szerű állapotba is kerülhetnek, mialatt vércukorszintjük rendszerint rendkívül magas. A betegség mai ismereteink szerint nem gyógyítható, de megfelelő kezelés mellett egyensúlyban tartható.

A kórisme a jellegzetes tünetek, ill. laboreltérések meglétén alapul. A kórházi felvételt követően a kezelés a betegség pillanatnyi súlyosságától függ, alapja a hiányzó hormon, az inzulin élethosszig történő pótlása.

Az életveszélyes állapotban lévő betegek gyors vénás úton történő folyadék-, ill. inzulinpótlásra szorulnak intenzív megfigyelés mellett. Ha beteg általános állapota megengedi, akkor rögtön a tartós, bőr alá történő hormonpótló kezelést kezdjük meg. A későbbiekben gyermekének a cukorbetegség lehetséges szervi szövődményei miatt rendszeres szakorvosi ellenőrzésre (szemészet, felnőttkorban vesegondozó, belgyógyászat stb.) ill. mindenekelőtt rendszeres, feljegyzett vércukormérésre van, szüksége melynek alapján a kezelés beállítása történik a megfelelő szakember (gyermek diabetológus) által. A beteg élete során „ saját orvosává ” válik, megtanul együtt élni a betegséggel és a vércukor ingadozásokat bizonyos keretek között kezelni tudja.

A cukorbetegség kezelésében jelentős tudományos előrehaladás történt az elmúlt évtizedekben, mely a betegek számára mind ideálisabb és kényelmesebb kezelési lehetőségeket biztosít (pl.: inzulinpumpa). A kezelés elmaradása az étellel összegegyeztetetlen kórélettani eltérésekhez, végül halálhoz vezet.