



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Az egészséges újszülött primer ellátása.

Tisztelt Szülők!

Az egészséges újszülött elsődleges ellátásával kapcsolatos információk ismertetésével szeretnénk a segítségükre lenni.

Az újszülött primer szülőszobai ellátása:

- Biztosítjuk a meleg környezetet (szülőszobai átlaghőmérséklet mellett az újszülött maghőmérséklete percenként 0,1 °C-kal csökken!).
- Az újszülöttet szárazra töröljük.
- Az egészséges újszülöttet előmelegített lepedőben az édesanya hasára helyezhetjük (bőrkontaktus).
- Steril körülmények között ellátjuk a köldököt.
- Meghatározzuk az 1 és 5 perces Apgar értékét (légzés, szív működés, bőrszín, izomtónus, reflexingerlékenység).
- Elvégezzük az ornyílások, a gyomor és a végbél szondázását, meggyőződünk azok átjárhatóságáról.
- Az édesanyának megmutatjuk a mellre helyezést és bátorítjuk a korai szoptatásra.
- Elvégezzük protokoll szerint a szemellátást.
- Elvégezzük az újszülött első vizsgálatát (célszerű az első kétórás életkorban).
- Az egészséges újszülött az édesanyával azonos kórterembe kerül, ahol a nap 24 óráját együtt tölthetik.
- Élete első napján megkapja első konakion (K-vitamin) adagját.