



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Here-, mellékhere gyulladáshoz betegek részére

Tisztelt Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A herék a herezacskóban helyezkednek el, lapított tojás alakúak, átlagosan 3,5-5 cm hosszúak. Feladatuk kettős, egyrészt a hereszövet túlnyomó része a férfi ivarsejtek képzésében vesz részt, másrészt bizonyos sejtcsoportok a férfi nemi hormon, a testosteron termelését végzik.

A heveny mellékhere gyulladás fő tünetei a mellékhere duzzanata és erős fájdalma. A herezacskóban a here akár ökölnyire is megduzzadhat, felette a bőr elsimul, piros, gyakori a magas láz.

Kezelés nélkül az egész here és mellékhere gennyesen beolvadhat, eltályogosodhat. Egyéb esetben idült mellékhere-gyulladás alakul ki. A mellékhere ujjnyi vastaggá, tömötté, fájdalmassá válik, gyakran a férfi meddséget okozza.

Fontos elkülöníteni a gyulladást a here daganataitól, amely az urológus számára általában nem nehéz, kétes esetekben azonban a here ultrahang vizsgálata szükséges. A mellékhere gyulladás megelőzhető a húgycsőbe került kórokozók okozta fertőzés mielőbbi kezelésével.

Lehetőleg mielőbb el kell kezdeni a kórokozók érzékenységének megfelelő erős-hatékony antibiotikummal történő kezelést. Ezt gyulladáscsökkentők adásával, valamint a here borogatásával és műtétével szokás kiegészíteni. A megfelelő kezelés hatására néhány nap alatt megszűnik a fájdalom és a láz, csökken a duzzanat. Elhanyagolt esetekben a mellékhere elgennyed, tályog alakul ki. Ilyenkor sajnos ritkán kerülhető el a here és a mellékhere eltávolítása. Idült mellékhere-gyulladás esetén szintén bakteriológiai vizsgálat alapján végzett, hosszan tartó kezelést kell végezni antibiotikummal és gyulladáscsökkentővel. Nem javuló, visszatérő gyulladás, jelentős hegesedés esetén a panaszokat okozó mellékhere sebészi eltávolítása is szóba jön.

Amíg a fentebb említett mellékherék gyulladása nem tartozik a ritka betegségek közé, addig magának a herének a gyulladása sokkal ritkábban fordul elő. A kezelési elvek megegyeznek a mellékhere-gyulladás kezelési elveivel.