



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Húgycsőgyulladásos betegek részére

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A húgycsőgyulladások esetében a külvilágból a húgycsőbe került kórokozók kedvező körülményeket találnak szaporodásukhoz, ezért gyakran okoznak gyulladást. Gyermeknél elsősorban fitymaszűkület talaján alakul ki gyulladás, mely ráterjed a húgycsőre. Sokkal gyakoribb, hogy a nemi élet megkezdését követően jön létre a húgycső fertőzése. Az esetek túlnyomó részében a közösülés során kerülnek a kórokozók a húgycsőbe, ritkábban fertőzött kézzől. Bizonyos kórokozók, mint a trichomonas nevű kórokozó meleg vízben is életképes, ezért a fürdővízzel is terjedhet.

A húgycsőgyulladás tünetei: a húgycső fertőződését követően néhány napon belül kialakuló gyulladás első tünete a húgycsőben vizeléskor jelentkező égető érzés. Ezt követi a húgycsőből való váladékozás, ami baktériumok esetén sárgás-zöldes, kifejezetten bőséges.

A férfiak esetében - amennyiben a betegséget nem kezelik azonnal - a folyamat ráterjedhet a prosztatára és prosztatagyulladást, illetve az ondózsínóron át a mellékherére is áttérjedve magas lázzal és hereduzzanattal járó gyulladást hozhatnak létre.

Bizonyos esetekben a gyulladás idültté válhat. A húgycsőgyulladások, különösképpen a gennyes gyulladások következményeként kialakulhat húgycső hegesedés, húgycsőszűkület. Orvosi vizsgálat során jól látható a gyulladt húgycsőnyílás, a húgycsőből ürülő váladék mennyisége és színe. A mellékherék megtapintásával és a prosztata vizsgálatával kideríthető azok gyulladása is. A húgycsőből ürülő váladékot mikroszkóp alatt vizsgálva általában elkülöníthetők a kórokozók.

Ugyancsak a kórokozók kimutatására szolgáló eljárás a táptalajokon történő kitenyésztésük a húgycső váladékból. Ennek során lehetőség van arra, hogy megvizsgálják milyen gyógyszerre érzékeny az adott kórokozó, így a kezelést célzottan, az adott kórokozóra irányítható.

A húgycsőgyulladás megelőzésének lehetőségei: elsősorban az alkalmi partnerekkel való nemi élet elkerülése, illetve óvszer használata. A rendszeres nőgyógyászati ellenőrzés segít felismerni az enyhe tünetekkel járó fertőzést, ezáltal segít megelőzni a férfi partner fertőződését. A húgycsőgyulladásból kialakuló prosztata és mellékhere gyulladása is megelőzhető, ha a fertőzést korán és megfelelően kezelik.

Kezelési lehetőségek: meg kell próbálni kimutatni a kórokozót és meghatározni azt a gyógyszert, amelyikre érzékeny. Ha a kórokozó pontos kimutatása valamilyen okból nem lehetséges vagy a bakteriológiai vizsgálat még folyamatban van, akkor annak eredményéig olyan gyógyszert, vagy gyógyszerek kombinációját kell adni, ami várhatóan elpusztítja az adott betegséget leggyakrabban előidéző kórokozókat.

Fontos szabály, hogy egyidejűleg meg kell vizsgálni és kezelni kell a nemi partnert is, ellenkező esetben a fertőzés oda-vissza terjed. A kezelést addig kell folytatni, amíg az ellenőrző vizsgálatok szerint a gyulladás mindkét félénél elmúlt.