



**BETEGTÁJÉKOZTATÓ**  
**Vesegyulladásos betegek részére**

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A **vesemedence és a vesekelyhek nyálkahártyájának gyulladása** mindig együtt jár a vese szövetének gyulladásával. Így elkülöníthetünk **heveny**, illetve elhúzódó, azaz **krónikus vesegyulladást**, pyelonephritist.

**A heveny vesegyulladás oka nem mindig ismert, gyakran váltja ki megfázás-meghűlés. Oka lehet más szerv gennyes gyulladása, amikor a fertőző kórokozók a véráramon keresztül kerülhetnek a vesébe, de ide kerülhetnek a kórokozók egyszerűen a fertőző húgyhólyagból is az ureteren keresztül. A betegség legjellemzőbb tünetei a magas láz, az esetleges hidegrázás, a fájdalmas vese és vesetáji fájdalom, a fejfájás, a magas vérnyomás tovább emelkedése, a vizelési panaszok, étvágytalanság, elesettség.**

A kórkép megfelelő antibiotikummal végzett kezelésre gyorsan, a leggyakrabban nyom nélkül gyógyul. A komplikáló, szövődményt okozó tényezők tovább nehezíthetik a kezelést. Ilyenek az anatómiai rendellenességek, az ureter és a vesemedence átmeneti szűkülete, valamint a húgyúti kövesség. Ilyenkor nemcsak a vesegyulladást, hanem a szövődményt okozó tényezőt is meg kell szüntetni.

A vesegyulladás különleges formája a terhesség utolsó harmadában jelentkező vesegyulladás, amely hormonális vagy mechanikus okok - általában jobboldalon nehezített a vizelet elfolyása - miatt jön létre. Ilyenkor a vese üregrendszerében mindig található pangó vizelet, amely ha befertőződik, könnyen kialakulhat az anya és a magzat életét is veszélyeztető heveny vesegyulladás. Ezért szükséges, hogy a terhesség során végzett ultrahang vizsgálatok a vesék állapotára is kiterjedjenek.

Ha kialakul a betegség, akkor a legsürgősebb feladat a hólyag és a vese között felvezetni egy vékony műanyag csövet, amely levezeti a vesében pangó vizeletet, megszüntetve ezáltal a vizelet pangást.

A heveny, különösen a komplikált és terhességi vesegyulladás sürgős ellátást igényel, ellenkező esetben súlyos életveszélyes (széptikus) állapot alakulhat ki. Mindkét esetben megfelelő antibiotikummal végzett kezelésre van szükség.

A krónikus vesegyulladás nemcsak a veseszövet gyulladásával, hanem annak hosszútávú károsodásával is jár. Előzménye lehet kezeletlen vagy észrevétlen heveny vesegyulladás, vesekövek, többszörös veseoperációk, vagy anyagcsere betegségek (pl.: cukorbetegség). A betegség lényege, hogy a glomerulusok - amelyek a vizeletet termelik a vesében - elpusztulnak, helyüket kötőszövet foglalja el, ezért a vese zsugorodik.

A betegnél először fáradékonyság, enyhe vagy súlyosabb vérszegénység lép fel, vérnyomása emelkedik. A vérnyomás emelkedés a szív és a tüdő fokozott terheléséhez vezet, a szervezetben egyre több salakanyag képződik. A betegség kezelése rendkívül sokrétű és függ a betegség stádiumától. Kezelésében a vízhajtók, a fehérjeszegény diéta, az antibiotikumok, a vérnyomás-csökkentők jöhetnek szóba, ezek alkalmazása a tünetektől, a panaszoktól és a laboratóriumi leletektől függnek.