



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A koraszülésről

Tisztelt Hölgyem! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szoba jöhető szövődményekről.

Koraszülésről beszélünk, ha a terhesség a betöltött 37. hét előtt fejeződik be szüléssel. Tekintve, hogy a terhességi kor sokszor nem állapítható meg, ezért a születési súly szerinti osztályozás terjedt el. Ezek szerint a 2500 grammnál kisebb súlyú magzat születése esetén beszélünk általánosságban koraszülésről. A születési súlyt tekintve kis súlyú újszülöttről beszélünk 2500 gramm alatt, ezen belül igen kis súlyú újszülöttről 1000 és 1499 gramm között, igen-igen kis súlyú újszülöttről 1000 gramm alatt. Az 1000-2499 g születési súly között koraszülésről, az 1000 g alatt éretlen szülésről is szokás beszélni.

A súly szerinti osztályozás nem szerencsés, mert nem veszi figyelembe a terhességi kort, ezáltal nincs tekintettel a méhen belüli fejlődés során visszamaradt magzatokra. Ennek ellenére nagy összehasonlító statisztikák kizárólag súly szerinti osztályozás alapján készíthetők. Általánosságban elmondható, hogy a fejlett országokban a koraszülés gyakorisága az elmúlt 10-20 évben változatlan. A kismértékű növekedés legfeljebb annak tudható be, hogy a meghatározás változott, és a koraszülés alsó határa hetekkel korábbra tolódott.

A koraszülés jelentőségét az adja hogy a szülés körül előforduló magzati halálozás 70%-a a koraszülöttekből adódik. Ha ehhez hozzávesszük a túlélő koraszülöttek között az utógondozás során károsodottnak bizonyult gyermekek számát, a koraszülés jelentősége tovább nő.

A fenyegető koraszülés megelőzése

A fenyegető koraszülés megelőzésében a hajlamosító tényezőkre kell a hangsúlyt fektetni. A szociális helyzet, az iskolázottság, a családi állapot, az anya életkora, esetleges betegségei és terhességeinek száma mind-mind szerepet játszhat a koraszülés előidőzésében. A körültekintő terhes gondozás önmagában csak mérsékelni tudja a kedvezőtlen környezeti hatásokat azzal, hogy a hajlamosító tényezők felderítésében nagy szerepet játszik, illetve a veszélyeztetett eseteket a kórházba irányítja.

Az ambuláns vagy otthoni megfigyelés célja a terhesek tartós, folyamatos észlelése. Korán jelzi az idő előtti méhaktivitást, az alhasi fájdalmakat, de alkalmazásával a koraszülést nem lehet megakadályozni. A magzatmozgások számának csökkenése utalhat a szülés közeli megindulására.

A terhesség előtt felismerhető állapotok, amelyek koraszülésre hajlamosítanak:

- korábbi koraszülés
- előzményben művi és/vagy spontán vetélés,
- a méh fejlődési rendellenességei,
- méhszáj-elégtelenség,
- dohányzás, alkohol-, drogfogyasztás,
- stressz, lelki tényezők,
- súlyos anyai betegség (vese, szív, vérszegénység stb.),
- hüvelyi és húgyúti fertőzések.



A koraszülés okai a terhesség alatt.

- idő előtti burokrepedés,
- magzatvíz-fertőződés,
- magzati rendellenességek,
- a lepény rendellenességei,
- túlfeszült méh (sok magzatvíz, többes terhesség),
- méhen belüli magzati elhalás,
- „lombik bébi” módszerrel fogant terhesség.

A fenyegető koraszülés kezelése

Álló burok mellett, amikor még reális esély van a terhesség továbbviselésére, első lépésként a terhest ágynyugalomba helyezzük, ez legtöbbször kórházi felvételt jelent. Az ágynyugalom mellett gyógyszerekkel segítjük a méhizomzat aktivitásának megszüntetését, ill. ha fertőzésre utaló jelek is észlelhetők antibiotikumokat adunk. A terhesség 35. hete előtt a magzati tüdő érését serkentő gyógyszert adunk. Idő előtti burokrepedés esetében csak szigorú kontroll mellett rövid ideig késleltetjük a szülést. Az esetek többségében megindul a méh rendszeres fájástevékenysége, és ilyenkor már nem a koraszülés feltartóztatása, hanem a koraszülés kíméletes vezetése, a magzat védelme a cél.

Amennyiben az újszülött várhatóan intenzív ellátást igényel, az eset egyedi megítélése alapján olyan intézménybe szállítjuk a terhest ahol az ellátás feltételei adottak.