



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Szürkehályog

Tisztelt Hölygem/Uram! – Kedves Betegünk!

Segítségét szeretnénk nyújtani Önnek abban, hogy betegségével kapcsolatban részletes tájékoztatást kapjon.

A szürkehályog (latinul: cataracta) a szemlencse elszürkülését, átlátszatlanná válását jelenti. Ez leggyakrabban korral járó betegség, de lehet sérülésből vagy más betegségből eredő, továbbá más fizikai (pl. sugárzás) vagy kémiai behatás eredménye is.

Az átlátszatlaná vált szemlencse kezdetben borús látást, majd kifejezett látásromlást okoz.

Jelenlegi tudásunk szerint gyógyszerekkel el nem mulasztható, egyedüli gyógy módja a **műtét**.

A műtét lényege:

a szemlencse tokját megnyitva eltávolítjuk az elszürkült lencse magot és kéregrészeket úgy, hogy lehetőség szerint a lencse tokja ép maradjon. Ebbe ma műanyag lencsét ültetünk be, mely teljesen szövetbarát és a betegben élete végéig bent maradhat. A műlencse beültetése a látás élettani körülményeit állítja helyre.

Szövődmények:

a műtét közben ritkán előfordulhat vérzés, szaruhártya vizenyő, üvegtest veszteség, műtét utáni napokban gyulladás, magasabb szemnyomás.

Nagyon ritkán műtét közben a meszes érhártya erekből kiinduló erős vérzés látásvesztéssel járhat.

A megfelelő műtégi eredmény elérése céljából a következőkre van szükség:

1. Szemorvosi vizsgálat a szürkehályog megállapítására, esetleges szembetegség feltárására. Ez a műtét utáni várható eredmény szempontjából is fontos. A szürkehályog műtét csak az elszürkült lencse kicserélését jelenti, a szem betegségeit nem gyógyítja. Számos szemfenéki elváltozásra az elszürkült lencse miatt az alapos szemészeti vizsgálat sem tud fényt deríteni, mert már nem lehet a szem belsejébe belátni. Ezért a műtét után várható eredmény sem állapítható meg előre.
2. A műlencse megtervezése UH (ultrahang) vizsgálattal történik. Fájdalmatlan vizsgálat. A műlencsét úgy tervezzük meg, hogy a beteg általában távolra és közelre is elfogadja. A pontos látáshoz azonban a műtét után 3 hónappal szemüveget írunk távolra és közelre is.
3. Műtét időpontját a szürkehályog „érettségi” fokától és a beteg panaszatától függően határozzuk meg. A felvétel előjegyzés alapján történik.
4. Műtét előtti kivizsgálást a beteg általános állapotának rendezését a házi orvos végzi el. Ennek eredményét és a labor leleteket, valamint a korábbi betegségeire vonatkozó iratokat magával kell hozni.

A befekvése előtt antibioticus szemcseppet használjon mindkét szemébe naponta 5-ször az előírás szerinti ideig.

5. Felvétel napján a könnyutakat átmoszuk, hogy az ott található kórokozókat eltávolítsuk.

A műtét másnap délelőtt megtörténik. A beteg előkészítése, vérnyomás ellenőrzés, szükség esetén szorongás oldás ill. széklet rendezés a nővérek feladata.

6. Műtét napja: reggelizni lehet műtét előtt. A műtéthez érzéstelenítő injekciót a műtőben kapja a beteg a szeme mellé. Altatás csak gyermekeknél szükséges. A műtét fájdalommentes. A műtőasztalon hanyatt fekvé, nyugodtan, mozdulatlanul kell feködni. A szem steril kendővel letakarjuk, de alatta oxigén maszkot kap, így nyugodtan tud lélegezni a műtét közben. A műtét ideje 20-30 perc. Műtét után lehetőleg feködni kell hanyatt, WC-re fel lehet kelni. Éjjel hanyatt



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Szemészeti Osztály

fekve kell feküdni, altatót a műtét napján nem adunk, hogy mély álomban meg ne nyomja vagy üsse az operált szemét.

7. Műtét másnapján a kötést eltávolítjuk a védőkagyló alól. Szemcseppes kezelést kezdünk.
8. A kórházban tartózkodás ideje általában 3-5 nap.
9. **Otthon:** A zárójelentésben leírt szemcseppet kell használni (steroid tartalmú ill. szükség esetén antibiotikus szemcsepp). Kontroll vizsgálat 2 hét múlva, majd szükség esetén, vagy 6 hetenként. Panasz esetén bármikor.

A műlencse a távolságokhoz nem képes alkalmazkodni, így szemüveg szükséges. 6 hét a teljes gyógyulás. Addig kímélő életmód szükséges, tartós hajlás, nagyobb súly emelése, ill. nehéz fizikai munka kerülendő. De lehet TV-t nézni, olvasni.

Szemüveget 3 hónappal a műtét után írunk, mert addig a szem fénytörése állandóan változik. 3 hónap múlva semmilyen megkötöttség nincs.