



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Zöldhályog

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

Segítségét szeretnénk nyújtani Önnek abban, hogy betegségével kapcsolatban részletes tájékoztatást kapjon.

A zöldhályog (glaucoma) régi elnevezés, nem fedi a betegség lényegét. Nem hasonlít a szürkehályoghoz, amit ha megoperálunk megszűnik. A glaucoma a **látóideg rostjainak fokozatos pusztulása**, amit vagy a magas szemnyomás, és/vagy az érlemezsedés okozta keringési zavart idéz elő.

Két legfontosabb típusa van. Az egyik ködös látást vagy színes-karikalátást, vagy fájdalmat vált ki, gyulladáshoz tüneteket okoz, néha rosszuléttel, hányingerrel, hányással jár.

A másik egyszerű (simplex) glaucoma alattomosan, fokozatosan rontja a szem működését (látásélesség-, látótérromlás). Ennek felfedezésekor legtöbbször az egyik szem látása már lényegesen leromlott. Általában szemüvegrásra jön a beteg, mikor ez kiderül.

Gyakrabban fordul elő azoknál, akiknek a családjában már volt ilyen betegség, ill. túllátóknál (erősebb üveget viselőknél). Fejfájás, időnkénti látáselködösödés, vagy tompa nyomásérzés, ill. a fényforrás körül színes-karikalátás itt is előfordul, ilyenkor sürgősen szemorvoshoz kell fordulni.

A zöldhályog betegség megállapításától kezdve állandó ellenőrzés, gondozás szükséges. A betegség a cukorbetegséghez hasonlóan el nem mulasztható, de gondozva, az orvos utasításait betartva egyensúlyban tartható, a látásfunkciók csökkenése lassítható, megakadályozható.

Kezelése ma

- Szemcseppekkel történik, ami a szem belső nyomását a normálisra csökkenti. De fontos az általános állapot, vérnyomás, keringés rendben tartása is. Ha a szemnyomás szemcseppekkel nem rendeződik.
- Laser műtétet végzünk. Ez helyi érzéstelenítésben történő, fájdalomtalan beavatkozás. Argon vagy YAG lézerrel.
- Ma csak ezek sikertelensége után végzünk „hagyományos” műtétet, ami szintén a csarnokvíz elvesztés javítását szolgálja. Ez már műtőben történik a szem mellé adott injekciós érzéstelenítéssel, nem altatásban. A műtét fájdalomtalan.

Gondozás:

A szemnyomás normális szintje mellett is rendszeres ellenőrzés szükséges. A szemorvos utasításainak betartása nagyon fontos. Glaucomás betegnek kerülnie kell a túlzott folyadékfogyasztást. Fontos a belgyógyászati betegségek kezelése, ellenőrzése is. Gyógyszerek szedéséről a gondozó szemorvost tájékoztatni kell, mert bizonyos gyógyszerek zöldhályogban nem alkalmazhatók.

Csak a folyamatos kezelés, ellenőrzés és az utasítások betartása esetén kerülhető el a látásromlás.