



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Két- és négyvégtag bénult betegek rehabilitációjához

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Ön a gerincvelő megbetegedésének következményeként kialakult betegségben szenved, melyet a gerincvelő helyi vérszegénysége, sérülések és külső összenyomatás okozhat (a gerincvelő ereinek elmeszesedése, baleset vagy porckorong sérv, stb.).

A felsorolt tünetek minden betegnél különbözőképpen és különböző súlyossággal jelentkeznek attól függően, hogy a sérülés milyen szinten érte. Eszerint mind a négy vagy csak az alsó két végtagon alakulhat ki különböző súlyosságú bénulás, ugyanezekben a területeken érzészavar, reflexváltozások. Az érintett területeken bőr sérülékenyebbé válik, felfekvések alakulhatnak ki. Gyakran sérülést szenved a széklet- és vizeletürítési reflex is, emiatt azt akaratlagosan nem lehet befolyásolni. Ezek a tünetek a gerincvelő sérülés súlyosságától függően valamelyest javulhatnak, azonban a teljes harántsérülés után lényeges javulás nem várható. Ebben az esetben is meg lehet azonban tanulni önálló módon élni és segédeszközökkel (kerekeszék) közlekedni.

Az Ön betegségét az átadó osztályon már kivizsgálták, így nagyobb vizsgálatokat nem tervezünk. Amennyiben állapotváltozása mégis szükségessé tenné, úgy előtte részletes tájékoztatást kap és a beleegyezését kérjük. Ittléte folyamán egyéb betegségeinek állapotát (magas vérnyomás, cukorbetegség, zsírsanyagcsere-zavar, stb.) rendszeresen ellenőrizzük.

A rehabilitációs kezelés célja a mozgáskészség és az önállósítási képesség fejlesztése. Ennek lényege a gyógytorna egyénre szabott formáinak megvalósítása. Idegrendszeri tüneteinek súlyosságától és milyenségétől függően mindenkinek más-más kezelésekre van szüksége. Ez a rehabilitáció folyamán is változik (ágyban tornáztatás, csoportos torna, kéztorna, felsővégtag izomerősítés, járásgyakorlatok).

A betegséggel járó lehangoltságon pszichológiai kezelések segíthetnek. Természetesen az eddig fennálló betegségek gyógyszeres kezelése továbbfolyik. Ennek a komplex kezelésnek eredményeként a mozgáskészség és az önállósítási képesség javulása várható, egyénenként különböző mértékben.

A gyógytorna kezelésnek, járásgyakorlatoknak szövődménye lehet az elesés következtében kialakuló sérülés. Ezek nagyrészt megelőzhetők, ha önállóan csak a megengedett mozgásokat, torna- és járásgyakorlatokat végzi. A legnagyobb óvatosság mellett is előfordulhat azonban különböző sérülés, melynek legsúlyosabb formája a csonttörés.

Az egészségügyi dolgozók által kifejtett valamennyi erőfeszítés csak akkor vezethet eredményre, ha Ön aktívan közreműködik, mert együttműködése nélkül siker nem várható. Az önállósítási képesség visszanyerése nemcsak az Ön érdeke (hazakerülése után minél kevésbé szoruljon más segítségére), hanem a családtagoké is, mert sokszor nehéz megoldani egy magát kiszolgáltató beteg ellátását.

Ennek érdekében kérjük, hogy a nővérek és a gyógytornászok által megtanított önállósítási- és mozgásgyakorlatokat képességeikhez mérten egyedül is sokat ismételjék, mert annál rövidebb idő alatt és annál eredményesebb szinten érhető el javulás. Ha széklet- és vizelettartási rendellenesség áll fenn, meg kell tanulni annak lehetőség szerinti kontrollálását (pld: a székletürítés naponta



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály

azonos időben történő megkísérlése esetleg kúp segítségével, a húgyhólyag kiürítésének megindítására a hasfal kopogtatása, ennek eredménytelensége esetén a naponta többszöri önkatéterezés elsajátítása). Az állandó katéter viselése szinte törvényszerűen vizelet-fertőzéshez vezet, ezért ennek megszüntetése minél hamarabb szükséges.

A kórházban betartandó étrendet alapbetegsége(i) szerint választjuk ki. Kívánatos, hogy a látogatók által hozott ételek megfeleljenek ezeknek a szempontoknak. Erről a nővérek és az orvos ad felvilágosítást.

A kórház házirendjét a folyosón kifüggesztve olvashatják, ennek betartása feltétlenül szükséges mind a beteg mind a hozzátartozó részéről a minél eredményesebb gyógyító munka eléréséhez.

Kívánjuk, hogy mihamarabb, minél jobb egészségi állapotban, megelégedve távozhasson otthonába. A kórházból való távozás után az előírt gyógyszerek szedése mellett feltétlenül szükséges a napi rendszeres gyógytorna folytatása. Ehhez nem kell feltétlenül otthonában is gyógytornászi ellátás, hiszen a benttartózkodása alatt a szükséges gyakorlatokat már elsajátította. Rendszeresen ellenőrizze az érintett testrészen a bőr állapotát, mert érzészavar miatt sérülések úgyis érhetik, hogy nem veszi észre. A mindennapi élettevékenységben az önellátási gyakorlatokon túl képességeihez mérten próbálja elfoglalni magát. Néhányan ilyen körülmények között is tudják eredeti foglalkozásukat végezni, de szükségessé válhat átképzése is, hogy kereső foglalkozást folytathasson.

Osztályunkról való távozásakor ilyen irányú tanácsokkal mindenkit egyénileg ellátunk. A továbbiakban háziorvosa fogja gondozni, hiszen vele találkozik a legnagyobb rendszerességgel. Amennyiben állapota megkívánja szakrendelésünkre visszarendeljük, hogy további útmutatással tudjuk ellátni.

a Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály dolgozói