



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Féloldali bénult betegek rehabilitációjához

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Ön egy agyi vérellátási zavar következtében kialakult betegségben szenved, melyet helyi agyi vérszegénység és az agyvérzés különböző formái, koponyaagy sérülések okozhatnak. Ennek következtében az agy egy körülírt része károsodást szenved, ennek megfelelően különböző klinikai tünetek alakulnak ki: féloldali bénulás, érzékszavar, beszédzavar, beszédmegértés zavar, látászavar, egyensúlyzavar.

A felsorolt tünetek minden betegnél különbözőképpen és különböző súlyossággal jelentkeznek. Az elpusztult agyrész már nem képződik újra, de az elszennvedett fogyatékoság a kezelések során megjavulhat. Teljes gyógyulás ebből a betegségből nem várható, de a mozgáskészségben és az önellátási képességben fejlődés érhető el.

Az Ön betegségét az átadó osztályon már kivizsgálták, így nagyobb vizsgálatokat nem tervezünk. Amennyiben állapotváltozása mégis szükségessé tenné, úgy előtte részletes tájékoztatást kap és a beleegyezését kérjük. ittléte folyamán egyéb betegségeinek állapotát (magas vérnyomás, cukorbetegség, zsíryanycsere-zavar, stb.) rendszeresen ellenőrizzük.

A rehabilitációs kezelés célja a mozgáskészség és az önellátási képesség fejlesztése. Ennek lényege a gyógytorna egyénre szabott formáinak megvalósítása. Idegrendszeri tüneteinek súlyosságától és milyenségétől függően mindenkinek más-más kezelésekre van szüksége. Ez a rehabilitáció folyamán is változik (ágyban tornáztatás, csoportos torna, kéztorna, járásgyakorlatok).

A beszédzavarral küzdő betegnek logopédiai foglalkozásokra van szüksége. A betegséggel járó lehangoltságon pszichológiai kezelések segíthetnek. Természetesen az eddig fennálló betegségek gyógyszeres kezelése továbbfolyik. Ennek a komplex kezelésnek eredményeként a mozgáskészség és az önellátási képesség javulása várható, egyénenként különböző mértékben.

A gyógytorna-kezelésnek, járásgyakorlatoknak szövődménye lehet az elesés következtében kialakuló sérülés. Ezek nagyrészt megelőzhetők, ha önállóan csak a megengedett mozgásokat, torna- és járásgyakorlatokat végzi. A legnagyobb óvatosság mellett is előfordulhat azonban különböző sérülés, melynek legsúlyosabb formája a csonttörés.

Az egészségügyi dolgozók által kifejtett valamennyi erőfeszítés csak akkor vezethet eredményre, ha Ön aktívan közreműködik, mert együttműködése nélkül siker nem várható. Az önellátási képesség visszanyerése nemcsak az Ön érdeke (hazakerülése után minél kevésbé szoruljon más segítségére), hanem a családtagoké is, mert sokszor nehéz megoldani egy magát kiszolgáltató beteg ellátását.

Ennek érdekében kérjük, hogy a nővérek és a gyógytornászok által megtanított önellátási gyakorlatokat, mozgás- és járásgyakorlatokat képességeikhez mérten egyedül is sokat ismételjék, mert annál rövidebb idő alatt és annál eredményesebb szinten érhető el javulás.

A kórházban betartandó étrendet alapbetegsége(i) szerint választjuk ki. Kívánatos, hogy a látogatók által hozott ételek megfeleljenek ezeknek a szempontoknak. Erről a nővérek és az orvos ad felvilágosítást.



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály

A kórház házirendjét a folyosón kifüggesztve olvashatják, ennek betartása feltétlenül szükséges mind a beteg mind a hozzátartozó részéről a minél eredményesebb gyógyító munka eléréséhez.

Kívánjuk, hogy mihamarabb, minél jobb egészségi állapotban, megelégedve távozhasson otthonába. A kórházból való távozás után az előírt gyógyszerek szedése mellett feltétlenül szükséges a napi rendszeres gyógytorna folytatása. Ehhez nem kell feltétlenül otthonában is gyógytornászi ellátás, hiszen a benntartózkodása alatt a szükséges gyakorlatokat már elsajátította. A mindennapi élettevékenységben az önellátási gyakorlatokon túl képességeihez mérten kapcsolódjon be a család tevékenységébe, ház körüli apróbb-nagyobb munkákat végezzen el. Osztályunkról való távozásakor ilyen irányú tanácsokkal mindenkit egyénileg ellátunk. A továbbiakban háziorvosa fogja gondozni, hiszen vele találkozik a legnagyobb rendszerességgel. Nagyon fontos, hogy azok a betegségek amelyek a féloldali bénulás kialakulásához vezettek (magas vérnyomás, cukorbetegség, stb.) tartósan egyensúlyban legyenek, hogy egy esetleges következő agyi történést megelőzhessünk.

Amennyiben állapota megkívánja szakrendelésünkre visszarendeljük, hogy további útmutatással tudjuk ellátni.

a Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály dolgozói