



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Fertőző májgyulladás – kivizsgálás, kezelés

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szoba jöhető szövődményekről.

A fertőző májgyulladás különböző vírusok által okozott betegség, melyre jellemző a májsejtek pusztulása és következményes gyulladási reakció.

A fertőzést követően csak 10-20 %-ban alakul ki tünetekkel járó betegség, a többi tünetmentesen zajlik. Jellemző tünet a sárgaság, a vizelet sötétebb színe, hasi fájdalom, étvágytalanság, hányinger, gyengeség, időnként láz.

A betegségért felelős vírusok 2 fő módon fertőzhetik az embert:

- egyes típusai szájon át, fertőzött élelmiszerrel, vízzel, szennyezett kézzel
- más típusai a vérkeringésbe jutva pl. vérrel vagy vérkészítménnyel, vénás kábítószer-használattal, illetve nemi úton. Vírushordozó anya szüléskor fertőzheti újszülöttjét.

A vírus típusától függően kialakulhat heveny májgyulladás vagy krónikus májgyulladás. A betegség lefolyása és kimenetele is az okozó vírustól függ. Kísérhetik enyhe vagy súlyosabb tünetek, gyógyulhat rövid idő (1-2 hét) alatt, de elhúzódhat több hétig is.

Ritkán igen súlyos, gyors lefolyású forma alakul ki, mely májelégtelenséghez vezetve halállal végződik. Ugyancsak a súlyosabb formában kísérhetik vérzéses szövődmények. Előfordulhat több hétig elhúzódó sárgaságot okozó epepangás is.

A teljes gyógyulás változó idejű, 1-6 hónap is lehet. Fáradékonyság, enyhe emésztési zavar, tompa májtáji fájdalom hosszabb ideig megmaradhat.

Az esetek egy részében tünetmentes vírushordozás maradhat vissza, illetve a heveny gyulladás krónikussá válhat. A krónikus májgyulladás évekig való fennállás után gyógyulhat, de májsugorodás, majd később májrák kialakulásához is vezethet.

A tünetek jelentkezésekor első lépés annak bizonyítása, hogy valóban fertőző májgyulladás okozza a panaszokat, mivel hasonló tüneteket más betegségek is előidézhetnek. Legegyszerűbb eljárások erre a vérből történő laboratóriumi vizsgálatok, széklet-vizelet vizsgálat.

Az esetek egy részében ezek elegendőek a diagnózis felállításához, de előfordul, hogy más betegségek elkülönítése érdekében egyéb vizsgálati módokat is alkalmaznak - pl. ultrahang, röntgen, CT, tükrözéssel, stb.

A jelenleg érvényben lévő járványügyi szabályok alapján a fertőző májgyulladásos beteget el kell különíteni.

Az orvos által rendelt gyógyszeres kezelés mellett a beteg részéről fontos az ágynyugalom és a diéta betartása. A lábadozás idején a beteg annyit mozogjon, amennyi nem fárasztja.

A kezdeti étvágytalanság, hányinger alatt az étkezést nem kell erőltetni, fontos azonban a bőséges folyadékfogyasztás. A májműködés javítása érdekében kezdetben szénhidrát dús étrend szükséges, majd később könnyen emészthető, nem terhelő vegyes diétát ajánlunk. A fűszerek önmagukban nem májkárosítók.

Bár a vírusos májgyulladásokban a legtöbb gyógyszer májban történő átalakítása általában nem károsodik, csak a legszükségesebb gyógyszereket célszerű adni. Megszokott gyógyszereit (pl. vérnyomáscsökkentők, szívszerek, cukorbetegség gyógyszerei) szedheti a beteg, természetesen kezelőorvosa tudtával és engedélyével.