



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### **Mirigyláz (mononucleosis infectiosa) – kivizsgálás, kezelés**

**Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A mirigylázat az Epstein-Barr vírus okozza.

Általában fiatal felnőttkorban jelentkezik, leggyakrabban serdülőkorban, de akár óvodás kortól észlelhető. Felnőttkorban előfordulása nem jellemző.

A betegség vezető tünetei az elhúzódó láz, a lepedékes "tüszős" mandulagyulladás, a jelentős és jellemző nyaki nyirokcsomó duzzanat, máj- és lépduzzanat, esetenként sárgaság.

Erős torokfájdalom, nyelési nehezítettség esetén a nem megfelelő folyadékbevitel kiszáradáshoz vezethet. A mandulák kifejezett megnagyobbodása, lepedékessége, a garat nyálkahártyájának nagyfokú duzzanata esetében légzési akadály keletkezhet, mely sürgős beavatkozást tesz szükségessé. A betegséget kísérheti szövődményként légúti bakteriális felülfertőződés. A vírusok a vérkeringés által az egész szervezetbe eljutnak, gyakran okoznak májgyulladást. A máj gyulladása az egészen enyhe /csak laborvizsgálattal kimutatható/ formától a súlyosabb /már sárgasággal is járó/ képig terjedhet.

Egyes gyógyszerek /bizonyos antibiotikumok/ adása esetén bőrjelenségek is kialakulhatnak. A mirigyláz súlyos szövődményei között szerepel a gyorsan kialakuló vérszegénység, a szívizomgyulladás és néhány idegrendszeri eltérés.

**Az otthoni vagy kórházi kezelés szükségességének megítélése orvosi feladat.**

A betegséget a klinikai tünetek és laborvizsgálatok alapján lehet diagnosztizálni.

A diagnózis felállításához minden esetben szükséges vérvétel. A vérvizsgálatokhoz mintavétel vénából való vérvétellel történik, melyeknek maradandó egészségkárosodással járó szövődménye nincs, pusztán kellemetlenséggel jár. Mikrobiológiai vizsgálatokra is szükség lehet, melyek közé a vér, illetve a garatváladék vizsgálata tartozik.

A vérben a vírus alkotórészeit, illetve az ellene kialakult ellenanyagokat keressük, a garatváladék tenyésztésére pedig bakteriális fertőzés gyanúja esetén van szükség.

Képalkotó vizsgálatok végzése is indokolt lehet. Röntgen vizsgálatot kérünk például arcüreggyulladás, tüdőgyulladás gyanúja esetén, mely szövődményként jelentkezhet. Hasi ultrahang vizsgálat segítségével a jelentős máj és lépnyagyobbodást ellenőrizzük.

Fontos tudni, hogy a nagyfokú lépnyagyobbodás veszéllyel járhat /a lép spontán megrepedése/, ezért kerülnie kell a betegnek minden olyan fizikai tevékenységet, melynek során a léptájék ütése, erős nyomása következik be.

A mirigyláz gyógyszeres kezelést igényel. Általában tüneti kezelésre van szükség: lázcsillapítás, gyulladás-, fájdalomcsökkentés, folyadékpótlás. Antibiotikum adása csak bakteriális fertőzés gyanúja esetén indokolt.