



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Bárányhimlő (varicella) – kivizsgálás, kezelés

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményeiről.

A bárányhimlőt vírusfertőzés okozza, ami cseppfertőzéssel terjed. Az ún. varicella-zoster vírus okozza a bárányhimlőt (többségében gyermekkorban) és az övsömört (többségében idősebb korban). Felnőttkorra a lakosság 90 %-a átfertőződik.

1. A gyermekkori betegségek jelentős része szövődménymentesen zajlik le. A fertőződés utáni 14. napon /átlagosan/ hólyagos kiütések jelennek meg több hullámban lázzal kísérve. A folyamat előrehaladtával a hólyagok helyén pörkök alakulnak ki. A gyógyulást a pörkök leesése jelzi. Helytelen kezelés vagy a higiénés szabályok áthágása esetén felülfertőződés alakulhat ki szövődményként.

2. Immunhiányos állapot esetén súlyos folyamat alakulhat ki, ami életveszélyt is jelenthet.

3. Felnőttkorban a bárányhimlő szövődményei gyakrabban fordulnak elő. Ezek: a tüdőállomány vérzéses gyulladási folyamata és/vagy az agyállomány vérzéses elhalásos gyulladása.

4. Idősebb felnőtteknél a korábban már átvészelt varicella-zoster vírus-fertőzés után alakulhat ki az övsömör. A bőrjelenségek itt megfelelő bőrzónák szerint, csoportosan jelennek meg.

Szövődményes vagy szövődménygyanús esetekben feltétlen kórházi kezelés szükséges.

Diagnózis: klasszikus esetben a klinikai kép, a tünetek alapján felállítható. Kétes esetben szerológiai vizsgálat segít, amihez vérvétel szükséges, ez csupán minimális kellemetlenséggel jár. Amennyiben a kiütések bakteriális felülfertőződése valószínű, a váladékozó sebből mikrobiológiai vizsgálatra mintát veszünk, ez nem jár fájdalommal. Súlyosabb szövődményre utaló tünetek, illetve annak gyanúja esetén további vizsgálatok lehetnek szükségesek, mint például mellkas röntgen, gerinc-csapolás, agykoponya CT.

Gyógyszerelés: egyszerű esetekben csak tüneti szerek alkalmazása javasolt (lázcsillapítás, hűsítő- vagy szárító hintőpor használata).

Aspirin vagy hasonló készítmény és rázókeverékek használata TILOS!

A vírus által kiváltott szövődmény észlelése esetén vírusellenes készítmény adása szükséges.

Baktérium okozta felülfertőzés esetén antibiotikum adása is szükséges lehet, amelynél allergiás, gyógyszer érzékenységi reakció előfordulhat (enyhe bőrkiütéstől a fulladásig).