



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Herpes zoster (övsömör), generalizált herpes zoster

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Gyakori, általában nagy fájdalommal kísért hólyagos, súlyos bőrbetegség.

Jellemző klinikai képe:

Többnyire felnőtt korban, ritkán gyermekeknél lép fel. Fájdalom kíséretében a bőrön egy ideg lefutása mentén csoportos hólyagcsák jelennek meg gyulladással alapon.

A fájdalom néha még a bőrtünetek fellépése előtt jelentkezik, így epeköves rohamot, idegbecsípődést, acut hasi tüneteket és anginát is utánozhat.

Idős betegeken, vagy immunhiányos állapotban fiatalokon is a hólyagok több idegszegmenteket érintenek, esetleg a sávok mellett testszerte jelentkeznek a hólyagcsák.

Ezek a generalizált formák szinte kizárólag egyéb alapbetegségek mellett szólnak.

Vérképzőszervi betegség, cukorbetegség, daganatos betegség talaján lehet a legsúlyosabb forma.

Főleg citosztatikus kezelés mellett és után látunk generalizált övsömört.

A sávok rész a törzsön, az arcon, néha a végtagokon alakul ki. A szóródás bárányhimlő szerű.

Okai:

A bárányhimlő vírus általában lappang az idegdúcokban már gyermekkorától.

Aktiválódik, ha a beteg immunrendszere bármilyen okból romlik. Korral, egyéb betegségekkel, stresszel romlik az immunitás. Előfordul, hogy idős beteg bárányhimlős gyermekkel érintkezve lesz övsömörös, "ráfertőződik".

Lefolyása:

Egyénenként változó, a beteg korától, általános erőnlététől és meglévő egyéb betegségeitől, ezek kezelésétől függ.

Roszzabb lefolyás várható cukorbetegségben, immunhiányos betegségben, tumoros betegségben, citosztatikus kezelésben részesülő betegnél.

Átlagosan 2 hét alatt a szövődménymentes esetek gyógyulnak. A bőrön több-kevesebb heget hagy hátra.

Milyen vizsgálatok szükségesek?

- Általános belgyógyászati és bőrgyógyászati vizsgálat.
- Vértétel – laborvizsgálat
- Tenyésztés sebváladékból felülfertőzés gyanújakor.
- Tumor és vérképzőrendszeri betegség kimutatása, mellkas RTG, hasi UH, tu. kutatás.
- Gyanú esetén ilyen irányú szakkonziliumok.

Cél:

A beteg tünet- és panaszmentes állapotának elérése.

Kezelés:

Lehetőség szerint minél hamarabb célzott antivirális szer adása testsúlytól, kortól és veseállapottól függő dózisban (Telviran, Acyclovir, Herpesin).

A folyamat későbbi szakaszában érintkező betegnél, ha nincs veszélyes alapbetegség, Isoprinosine immunkezelés is megengedett. A helyi kezelés célja a hólyagcsák beszárítása, mélyebb elhalások behámosítása. Olajos rázókeverék, antibiotikus és hámosító kenőcsök.



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ
Bőrgyógyászati Szakrendelés
Bőr- és Nemibeteg Gondozó

Alkalmanként kis területen antivirális kenőcs is szóba jön. Fájdalom esetén szájon át, vagy parenterális fájdalomcsillapítás szóba jön.

Társbetegségek kezelése, kutatása.

Citosztatikus kezelés lehetőség szerinti felfüggesztése.

Steroid kezelés felfüggesztése vagy folytatása egyedi megítélést kíván.

Mély sebeknél vitaminok adása C-vitamin, B-vitamin, Rutascorbin.

Fellépő szövődmények:

Arcon, a homloki zosterrel a szem különböző mértékű részvétele. Kötőhártya, szaruhártya gyulladása, sugártest gyulladás. Ilyenkor szemészeti ismételt konzíliumok és megfelelő kezelés a fontos.

Fül környéki, vagy fülbe terjedő övsömörnél szédülés, hányinger, hányás tünetcsoport felveti a belsőfül, esetleg az idegrendszer érintettségét. Fülészeti és neurológiai konzílium, antiemeticumok és infúziók szükségesek.

Vírusos bronchopneumoniae esetén mellkas RTG, belgyógyászati konzílium szükséges.

Generalizált varicelliform (báranyhimlő-szerű) szóródás is felléphet. Fontos az alapbetegség még forszírozottabb keresése.

Fájdalom: exanthéma (kiütés) előtt, alatt, után. A beteg általában kábító fájdalomcsillapítót nem igényel. A fájdalomérzés egyedi súlyosságú, időjárás és frontfüggő. Analgeticumokon kívül diureticumok is csökkenthetik a fájdalmat, főleg arci, homloki zosterrel.

Fontos a beteg lelki kezelése.

Herpes utáni neuralgiát az időben adott antivirális szer kivédheti.

Mire figyeljen a beteg?

- Vírusos betegség lévén a vakarástól tartózkodjon.
- Kozmetikumot ne használjon.
- Az első tíz napban rokonok, ismerősök szoros kontaktusát kerülje.
- Kisgyermekkel, terhes anyával, idős rokonnal lehetőleg ne érintkezzen.
- Fájdalomcsillapítót csak indokolt esetben szedjen (orvossal beszélje meg).
- Betegtársai ágyára ne üljön.
- Ha dohányzik azt szüneteltesse.
- Fogyasszon sok vitamint és gyümölcsöt.