



## HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ

Bőrgyógyászati Szakrendelés

Bőr- és Nemibeteg Gondozó

### BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Ekzema - Dermatitisek

**Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A leggyakoribb bőrbetegségek csoportja.

#### **Jellemző klinikai képe:**

Gyulladás, bőrviszketés, nedvedzés, pörkképződés esetleg hólyagképződés.

#### **Okai:**

1. A bőrt ért ismételt, krónikus (hosszú ideig) kémiai vagy fizikai ártalmak.
2. Allergiás túlérzékenység.
3. Belső, gyulladásos góc.

#### **Lefolyása:**

1. Az akut ekzema kezdetben csak az ártalom helyére szorítkozik, de később távolabbi bőrterületeken is megjelenik. A kiváltó ok megszűnte után csak 2-3 hét múlva gyógyul.
2. A dermatitis (bőrgyulladás) általában az ártalom helyére szorítkozik, s az ok megszűnte után 7-8 nap múlva gyógyul.

#### **Milyen vizsgálatok szükségesek:**

A kivizsgálás menete:

- Általános belgyógyászati és bőrgyógyászati vizsgálatok
- Vérvétel – laborvizsgálatok
- Váladékvétel (orr, torok, seb)
- Székletvizsgálat
- Gócvizsgálatok (fül-orr-gégészeti, nőgyógyászati, fogászati)
- Ha belső gyulladásos gócot, vagy tumort keresünk: mellkas RTG, hasi UH, arcüreg felvétel, esetleg gastroscopia (gyomortükrözés) vagy pajzsmirigy UH is szükséges lehet.
- Allergológiai tesztvizsgálatok: csak akkor végezhetők, ha a betegen már nincsen bőrelváltozás, és 1 hete gyógyszer nélkül van (antihisztaminok, steroidok kihagyása szükséges). Csak ambulánsan kerül erre sor.

#### **Cél:**

A beteg tünetmentesítése és a kiváltó tényező kiderítése.

#### **A kezelés:**

- A beteg felvilágosítása, különös tekintettel kozmetikai szerek, mosakodószeres használatára. Szükség esetén diétás tanácsadás.
- Gyógyszeres terápia beállítása.

#### **Fellépő szövődmény:**

- Ha gyógyszer vagy étel okozza a tüneteket, ezek kiürüléséig előfordulhat, hogy még több kiütés jelentkezik.
- Ha belső bakteriális góc tartja fenn a kiütést, akkor annak szanálásáig előfordulhat, hogy nem, vagy csak lassan javul.
- A helyileg alkalmazott kenőcsökre érzékeny allergiás alkatú egyénnél felléphet túlérzékenységi reakció.
- A célzott antibiotikus terápia mellett, mikor "pusztulnak a kórokozók", szintén lehet állapotrosszabbodás.

#### **Mire figyeljen a beteg?**

- Fontos az előírt diéta tartása.
- Ha kozmetikai szerekre, háztartási vegyi anyagokra gyanakszunk, fontos, hogy a beteg az utasításunknak megfelelően ezeket kerülje.
- A betegséget aspecifikusan rosszabbíthatja: a forró vizes tusolás, fürdés, napfény, saját ruhanemű viselése.