



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Urticaria - Csalánkiütés

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövödményekről.

A csalánkiütés az allergiás bőrbetegségek közé tartozik.

Jellemző klinikai képe:

A bőrön rohamszerűen fellépő, testszerte jelentkező, különböző nagyságú, éles szélű, a bőr szintjéből enyhén előemelkedő göbcsék. Lehetnek rózsaszínűek vagy porcelánfehérek. Méretük: néhány mm vagy több cm, esetleg tenyérnyire összefolyók.

Lefolyása:

Lehet gyors (acut) – néhány nap. Sokszor hosszú ideje fennálló (krónikus) folyamat, mely hónapokig igényel kezelést.

Acut urticaria: hirtelen alakul ki, s pár nap alatt múlik. Kiváltó ok sokszor étel, élvezeti cikkek, légúti allergének, gyógyszerek, vagy rovarcsípés.

Krónikus urticaria: több, mint 6 hete fennálló bőrkiütés. A háttérben állhat élelmiszer, élelmiszeradalékok, élvezeti cikkek. Sokszor emésztési panasz, vagy rejtett bakteriális ill. gombás góc, esetleg bélférgesség áll a panaszok mögött. 60 %-ban szerepel okként a gyomor- bélcsatorna rendellenes működése. Kétségtelen összefüggés lehet a csalánkiütés és a pszichés feszültség fennállása között.

Milyen vizsgálatok szükségesek?

A kivizsgálás menete:

- Általános belgyógyászati és bőrgyógyászati vizsgálatok
- Vérvétel – laborvizsgálatok
- Váladékvétel (orr, torok, nőgyógyászati)
- Székletvizsgálat
- Gócvizsgálatok (fül-orr-gégészeti, nőgyógyászati, urológia)
- mellkas RTG, hasi UH. A beteg panaszainak megfelelően szükséges lehet gyomortükrözés, gyomorsav vizsgálat, esetleg pajzsmirigy UH, vagy arcüreg RTG.
- Allergológiai tesztvizsgálatok akkor végezhetők csak, ha a beteg nem szenved bőrkiütésben, s 1 hete már gyógyszer nélkül van.

Cél:

A beteg tünetmentesítése és a kiváltó tényezők kiderítése.

A kezelés:

- A beteg felvilágosítása, diétás tanácsadás.
- Gyógyszeres terápia beállítása.
- Lokális (kenőcsös) kezelés.

Fellépő szövödmény:

Ha gyógyszer vagy étel okozza a tüneteket, ezek kiürüléséig előfordulhat, hogy még több kiütés jelentkezik. Célzott antibiotikus terápia mellett, mikor "pusztulnak a kórokozók" szintén lehet állapotrosszabbodás.

Sajnos a krónikus urticariák 30-40 %-ában a kiváltó tényező nem deríthető ki. Ezek mögött immunológiai eltérések állnak.

Mire figyeljen kezelés mellett a beteg?

- Ha ételre gyanakszunk, fontos az előírt diéta szigorú betartása. Ez 1-2 napig tea, keksz, pirítóst jelent, melyet fokozatosan bővítünk.
- A betegséget aspecifikus módon rosszabbíthatja: a forró vizes tusolás, fürdés, napfény, testmozgás, saját ruhanemű viselése.