



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Gombás bőrfertőzések

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A bőrön előforduló gombás bőrbetegségeket különböző típusú, fajtájú gombák okozhatják. Nagyon gyakori elváltozás, de vannak a gombás fertőzésekre hajlamosító tényezők, mint pl.: a cukorbetegség, tumorok, vérképzőszervi daganatok, endocrin betegségek, antibiotikumok, fogamzásgátlók vagy immunrendszert érintő gyógyszerek szedése.

Jellemző klinikai képe:

Nagyon változatos. Különböző nagyságú, hámló, gyulladt bőrelváltozások. Bárhol előfordulhat, érintheti a nyálkahártyákat és a hajas fejbőrt is. Nagyon gyakran látható a nagyhajlatokban (viszkető bőrpír), vagy a lábujjközökben berepedés formájában. Barnásan pigmentált foltok alakjában is felléphet, főleg a háton vagy a mellkason.

Lefolyása:

Kezelés nélkül nem javul, sőt fokozatosan nagyobbodhat az elváltozás. A megfelelő kezelés hatására 7-14 nap alatt gyógyul, kivéve a köröm gombás fertőzését, melynek több hónap szükséges.

Milyen vizsgálatok szükségesek?

A kivizsgálás menete:

- Általános belgyógyászati és bőrgyógyászati szakvizsgálat
- Vérvétel – laborvizsgálatok
- Vizsgálati anyag (bőr vagy körömkaparek, hajszál, szőrszál) mikroszkópos vizsgálata
- Mintavétel (hámkaparek, letört hajszál, szőrszál) tenyésztése gombatáptalajra.

Cél:

A gombás fertőzés gyógyulása. Körömgombásodás esetén a kezelés beállítása.

A kezelés:

- A beteg felvilágosítása. A hajlamosító tényezők ismertetése. Diétás tanácsadás (fontos az édességek, cukros üdítőitalok fogyasztásának kerülése).
- Gyógyszeres terápia beállítása
- Kenőcsös kezelés

Fellépő szövődmény:

- Hajlamosító tényező fennállása esetén pl. cukorbetegség, a javulás lassú lehet.
- Előfordulhat allergiás túlérzékenység a helyileg alkalmazott kenőcsök valamilyen összetevőire.
- Összefekvő, nehezen szellőző bőrfelületeken is elhúzódó lehet a gyógyulás.
- Az érintett bőrfelületeken előfordulhat bakteriális felülfertőződés.

Mire figyeljen a beteg a kezelés mellett?

- A gombás bőrbetegségek megelőzése érdekében fontos az összefekvő bőrfelületek szárazon tartása, izolálása.
- A fertőzés kiújulásának megakadályozása céljából gondoskodni kell a ruházat, a harisnya és a lábbeli fertőtlenítéséről.
- Műanyag és gumitalpú cipők, valamint műszálas harisnya és fehérnemű izzadásra hajlamos egyéneken kerülendők.
- Fontos az előírt diéta betartása.
- Normál szappan helyett gyógyszeres kenőcsszappan használata javasolt.