



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Posttromboticus syndroma és Ulcus cruris (lábszárfekély)

Tisztelt Hölgyem/Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Hazánkban az alsó végtag krónikus vénás elégtelensége és a posttromboticus syndroma talaján kialakult lábszárfekély népbetegségnek számít.

Posttromboticus syndroma: annak a hiányosságnak a következménye, amely egyrészt a trombus megelőzése, másrészt az acut mélyvénás trombosis felismerése és megfelelő kezelése terén fennáll. Posttromboticus syndroma alatt olyan mélyvénás trombosis utáni állapotot értünk, amely az alsó végtag vénás elégtelenségéhez vezet.

Jellemző klinikai képe:

Vénatágulatok, lábszár vagy lábfej dagadás. A folyadék mellett a vörösvérsejtek is kijutnak a szövetek közé és a széteséskor keletkező haemosiderin a bőr barnás pigmentációját okozza. A hypoxia (oxigénszegénység) a bőr alatti kötőszövet sclerosisához vezet. A kialakult scleroticus kötőszövet felett a rosszul táplált bőr atrophissá válik.

A fekély a krónikus vénás elégtelenség leggyakoribb szövődménye.

Milyen vizsgálatok szükségesek:

- Általános belgyógyászati és bőrgyógyászati vizsgálat
- Vérvétel – laborvizsgálatok
- Sebváladék tenyésztése
- Angiológiai ill. Érsebészeti konzilium
- Ha az alapbetegség indokolja egyéb szakorvosi konzilium (pl. Belgyógyászat)

Cél:

- A lábszárfekély okainak tisztázása, vénás vagy artériás eredet, traumás stb.
- A fekély feltisztulásának és a hámosodás megindulásának elérése.
- A posttromboticus végtag keringésének kompenzált állapotban tartása.

A kezelés:

1. Vénás elégtelenség esetén

- Rugalmas pólya viselése
- A hajlamosító tényezők tisztázása után a beteg felvilágosítása: életmódbeli tanácsok, testsúly ellenőrzése
- Gyógyszeres kezelés: keringés javítók, venodynamiaszerek
- Sebészi: a "rámutató véna" eltávolítása. Az eredményes műtét feltétele a mély vénák átjárhatósága.

2. Lábszárfekély esetén

- A fekély feltisztítása, borogatás
- Hámosító kezelés (kenőcs, olat, por)
- A fekély környékének védelme
- Sebészi: szóba jöhet bőrátültetés.



HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ
Bőrgyógyászati Szakrendelés
Bőr- és Nemibeteg Gondozó

Fellépő szövődmény:

- A pangás károsítja a felületes vénarendszer falát, melynek következménye recidiváló thrombophlebitis (érgyulladás) lehet.
- A pangás, a csökkent szöveti anyagcsere kedvező körülményeket teremt a bakteriális és gombás fertőzésekre.
- A hosszú kezelési idő alatt alkalmazott különböző helyi készítmények kontakt allergiás túlérzékenységet okozhatnak.
- Végtagfájdalom.
- Varixvérzés.

Mire figyeljen a beteg?

- Nagyon fontos, hogy a seb borogatása az előírt módon történjen. Ha nagyobb gézzel borogatunk, megnagyobbodhat a seb!
- Ha a kötés másnapra beleragad a sebbe, óvatosan áztassa le, mert vérzést okozhat.
- Kerülni kell a láb csüngetését, az egész napos állást és a fizikai terhelést.
- Fontos a kórházi kezelés befejezése után a rendszeres gondozásra járás.
- Lehetőség szerint naponta pár perc vénás torna javasolt.
- Ha a háttérben belgyógyászati betegségek állnak, fontos az előírt diéta tartása.