



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Véralvadási rendellenességek

**Tisztelt Hölgyem! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

#### **A betegség természete, várható lefolyása, kimenetele**

A véralvadási rendszer elemei: érfal, vérlemezkek, véralvadási rendszer. A működészavar hátterében veleszületett vagy szerzett okok állhatnak.

A véralvadás szabályozásában kialakuló zavarok egy része abból származik, hogy az összetevő elemek egyikét a szervezet nem képes termelni. Ha olyan tényezőről van szó, amely a vér alvadásához, vagy az alvadék fenntartásához szükséges, akkor vérzékenység lesz a következménye. (pl: csökkent vérlemezkeszám, haemophilia)

Ha gátló tényező nem képződik (AT III, Protein-C), akkor fokozott alvadékonysággal számolhatunk.

Rendkívül heterogén betegségcsoportról van szó.

A két legfontosabb:

1. a csökkent vérlemezkeszám okozta vérzékenység
2. az anticoagulánsok csökkent termelődése miatti fokozott thrombosis-hajlam - thrombosis (vérrögösödés)

#### **Fontosabb tünetek, panaszok**

##### ***Csökkent vérlemezkeszám okozta vérzékenység esetén:***

fogínyvérzés, orrvérzés, vérvizelés, gyomor-bélrendszeri vérzés (súlyos esetben), törzsön, végtagokon kék foltok megjelenése.

Okok: bizonyos gyógyszerek szedése, májbetegségek, daganatos megbetegedés, immunológiai megbetegedések, trombocyták elleni ellenanyag képződése.

##### ***Thrombosis (vérrögösödés) esetén:***

Általában az alsó végtagra lokalizálódik.

Az alsó végtag duzzadtabbá, kötegesebbé válik, színe megváltozik, fájdalom jelentkezik, különösen a talp hátrahajlításakor. A panaszokat, tüneteket fokozott fizikai igénybevétel, illetve trauma előzheti meg.

#### **A beavatkozás módjai, eszközei:**

##### ***Vérzékenység esetén:***

- non invazív: fizikális vizsgálat - bőr nyh-k megtekintése, szív, tüdő, has vizsgálata  
EKG vizsgálat mellkas rtg. hasi UH  
sz.e. CT vizsgálat  
gégészeti vizsgálat  
nőgyógyászati vizsgálat
- invazív vizsgálat: vérvétel-vérképvizsgálat, részletes laborvizsgálatok  
haemostasis, véralvadási vizsgálatok  
csontvelővizsgálat  
gyomortükrözés  
vastagbéltükrözés



**HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ**  
**Belgyógyászati-Infektológiai Centrum**  
**Belgyógyászati Osztály**

***Thrombosis esetén:***

non invazív: fizikális vizsgálat  
végtag vizsgálata  
körfogat mérés  
a végtag color Doppler vizsgálat  
mellkas rtg,  
hasi UH  
urológiai vizsgálat  
nőgyógyászati vizsgálat

invazív vizsgálat: vérvétel  
haemostasis vizsgálat  
alsó végtag izotópos vizsgálata

**A kezelés módszere, várható hatása**

Vérzékenység esetén: vérzéscsillapítók adása általában injectio formájában szükség esetén steroid injectio adása tartósan. A tüneteket kiváltó gyógyszer elhagyása Alapbetegség kezelése  
Kritikusan alacsony vérlemezkeszám észlelésekor, ha az immunmechanizmust kizártuk thrombocyta koncentratum transzfúziója  
Thrombosis esetén: véralvadásgátló adása először bőr alatti injectio formájában (alacsony molekulatömegű heparin), a thrombosisos végtag felpolcolása, borogatása, immobilizáció.  
Ezt követően szájon át alvadásgátló kezelés, fokozatos mobilizáció, rugalmas pólya viselése, Szájon át történő véralvadásgátló kezelés esetén rendszeres laborkontroll szükséges.

**A szövődmények elkerülésének módja**

Alsó végtagi thrombosis esetén az első napokban fontos az immobilizáció - a tüdőembolia megelőzése miatt a véralvadásgátló kezelés mellett,  
Rendszeres vérképkontroll és haemostasiskontroll szükséges  
A fokozatos mobilizáció, a rugalmas pólya viselése, sz.e. érsebészeti vizsgálat  
Szájon át történő véralvadásgátló kezelésnél rendszeres PA és INR kontroll.

**A betegtől elvárható magatartás, étrend, életmód**

Fertőzések kerülése  
Alkohol, nikotintilalom  
Thrombosis után fokozatos mobilizáció, rugalmas pólya viselése  
Syncumar terapia esetén rendszeres vérképellenőrzés, a gyógyszer pontos bevétele, helyes táplálkozás.