



## **BETEGTÁJÉKOZTATÓ**

### **Cukorbetegség**

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

#### **Mi is az a cukorbetegség?**

Olyan magas vércukorszinttel járó tünetegyüttes, mely károsodott inzulinelválasztás, és/vagy az inzulin hatástalansága következtében alakul ki.

Az inzulin a hasnyálmirigy által termelt, a szénhidrát- és zsírsanyagcsere szabályozásáért felelős hor.mon

#### **Kiket fenyegethet ez a betegség?**

- Túlsúlyosak
- Első fokú rokonaik között cukorbeteg van
- 4500 gr-nál nagyobb újszülöttnek adtak életet, vagy a terhesség alatt cukorbetegséget állapítottak meg
- Magas a vérzsír szintjük
- Magas vérnyomásban szenvednek
- 45 év feletti életkor

#### **Milyen gyakori ez a betegség?**

Magyarországon kb. 500 000 cukorbeteg van, de ugyanennyire becsülhető azok száma, akiknél a szénhidrát anyagcsere enyhébb zavara áll fenn.

A betegek kb. 15-20%-a szorul inzulinkezelésre, a többség, közel 400 000 beteg diétával, vagy a diéta mellett szedett tablettával egyensúlyban tartható.

#### **Milyen tünetekkel jár?**

A cukorbetegség nem fájdalmas betegség. A magas vércukor, ha lassan alakul ki, sokaknál panaszokat nem okoz, vagy ezekhez a változásokhoz /némi szomjúságérzet, több vizelet, fáradékonyság stb./ a páciens szinte észrevétlenül hozzászokhat. Más esetekben a cukorbetegség viharos tünetekkel /nagyfokú fogyás, kiszáradás, gyengeség/ jelentkezhet.

#### **Milyen szövődményei lehetnek?**

A tartósan magas vércukornak következményei lehetnek. Ezek a következmények elsősorban az erek megbetegedéséhez vezetnek. A kis erek elváltozásai a cukorbetegség jellegzetes szövődményében, a szemfenék, a vese az idegrendszer megbetegedésében nyilvánulhatnak meg. Mindezek a látás nagyfokú romlásához esetleg elvesztéséhez, a vese elégtelen működéséhez vezethetnek. Az alsó végtag idegbántalmi a cukorbetegségben gyakoribb



**HEVES VÁRMEGYEI MARKHOT FERENC KÓRHÁZ**  
**Belgyógyászati-Infektológiai Centrum**  
**Belgyógyászati Osztály**

fertőzések, lábgombásodás, a bőrkeményedések, kényelmetlen cipő okozta sérülésekkel együtt súlyos gyulladásokat, fekélyeket, akár a láb csonkolását is okozhatják.

A szövődmények elkerülhetők, vagy csökkenthetők a diabetes megfelelő gondozásával, korszerű kezelésével, a vércukor, a vérsírok, a vérnyomás karbantartásával, a lábak rendszeres ápolásával.

**Mit tehet Ön?**

1. Megfelelő táplálkozással/diéta/ segíti vércukra csökkentését, vagy normalizálását
2. Rendszeres testmozgást végez
3. Ügyel személyi higiénéjére, főleg a lábak tekintetében
4. Megtartja orvosa utasításait, gyógyszereit az előírásoknak megfelelően rendszeresen szedi, és nem mulasztja el a rendszeres ellenőrző vizsgálatokat.

Köszönjük, hogy ezt a tájékoztatót figyelemmel elolvasta, reméljük hasznos információkkal tudunk szolgálni Önnek. Amennyiben további kérdése van betegségével kapcsolatban, kérjük forduljon bizalommal a Diabetesz Szakrendelés orvosaihoz, vagy kezelőorvosához!