



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Gerincbetegségek komplex kezelése

Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Gerincoszlopunk 3 fő részre tagozódik, nyaki-, háti-, és ágyéki gerincre, főleg ez utóbbi szakaszon gyakran jelentkezik fájdalom, ez a derékfájás, vagy lumbágó. Ha a fájdalom egyik vagy másik, esetleg mindkét alsóvégtagba lesugárzik, ez az ülőideg bántalom, vagy ischiás, melyhez zsibbadás, érzészavar, végtaggyengeség, súlyosabb izombénulás is társulhat. Ezen tünetek hátterében az ágyéki porckorong különböző mértékű megbetegedése áll:

- Természetes vízvesztés és életkor előrehaladtával
- Körkörös vagy egyik oldali elődomborodása, mely az ülőidegre nyomást gyakorol
- Belső kocsonyás magjának kiszakadása, mely közismert néven a porckorongsérv és erős nyomást gyakorol az ülőideg sérvközeli rostjaira

Ha a porckorongsérv sérv a nyaki szakaszon jön létre a fenti panaszok a karokba sugárzóak.

Panaszok esetén a betegek a többségét reumatológián vizsgáljuk ki, fizikális vizsgálat, rtg, CT, vagy MR segítségével.

Ezzel párhuzamosan elkezdődik a betegség kezelése, melynek gerince a gyógytorna és a fizikoterápia. Ehhez társulnak a gyulladáscsökkentő reumatológiai gyógyszerek, izomlazítók, sz.e. fájdalomcsillapítók. Jól kiegészíti a fenti kezelést a balneoterápia és az úszás, ahol erre lehetőség nyílik. Itt is felhívjuk a figyelmet, hogy a reumatológiai gyógyszerek – nem szteroid gyulladáscsökkentő- nem fájdalomcsillapítók, bár gyulladáscsökkentő hatásuk révén a fájdalom is csökken.

A gyomor és nyombél fekély betegségben szenvedők, valamint magas vérnyomás miatt gyógyszert szedők ezt közöljék a kezelőorvosukkal. Ha a gyógyszeres kezelés közben gyomorégés, vagy fájdalom, fekete székletürítés lép fel, azonnal keressék fel kezelőorvosukat.

A kezelés elején és végén kérdőív segítségével mérjük fel mennyire képes napi tevékenységeit elvégezni, illetve változott-e életminősége.

Ha a komplex kezelés hatástalan, vagy ha a betegnél lábfejbénulás, széklet, vagy vizelettartási zavara lép fel, a porckorong sérves beteget idegsebészhez irányítjuk további vizsgálat, szükség esetén operáció céljából.