



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### SPA (Becterew kór)

#### **Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Az SPA olyan idült gyulladásos betegség, mely főleg a gerincoszlopot érinti, és azon okoz jellegzetes elváltozásokat.

A betegség részben örökletes természetű, férfiak között nyolcszor gyakoribb

Fiatalon, húsz-harminc éves korban kezdődik a betegség, többnyire deréktáji fájdalommal, mely jellegzetes módon nem terhelésre, hanem nyugalomban fokozódik. Hajnalban a fájdalom felkelti a beteget az ágyból. Ülőideg bántalom „isiász”, vagy csípő fájdalom is társulhat hozzá, emellett a beteg étvágytalan, fáradékony, nehéz légzése van, gyakran szemgyulladás is kísérő tünet.

A betegség jellemző elváltozását a gyulladást követően kialakuló meszesedés okozza a gerincoszlop szatagrendszerében és a csigolyák között. Ennek következtében a gerincoszlop botmervé válik, röntgenfelvételen bambuszbot szerű képet mutat, igen megnehezítve ezzel a beteg légzését, mozgását. A betegség nem rövidíti meg a beteg életkilátását, de örökletes természete miatt ajánlatos a genetikai tanácsadás és vizsgálat. A kezelés tartópillére a gyógytorna és a légzőtorna, ezt egészítik ki a gyógyfürdőkezelés: fürdés, vízitorna, masszázs, tangentor, iszapkezelés és a gyógyszeres gyulladáscsökkentő kezelések. Fontos a beteg psyches vezetése.

Sebészeti beavatkozás is végezhető, mely a merev gerinc jobb pozícióba történő beállítását jelenti. Ennél a betegségnél rendkívül fontos, hogy a beteg jól együttműködjön orvosával, és a gyógytornásszal, hogy a gerinc elmeszesedése minél később és minél jobb helyzetben következzen be. Fontos, hogy munkahelyét megfelelően válassza meg és rendszeresen tartsa a kapcsolatot orvosával.