



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Epicondylitis

#### **Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A felkarcsont külső bütykén tapadó fesztítő izmok, valamint a belső bütykön tapadó hajlító izmok inainak tapadási helyén létrejött izgalmi állapot, vagyis gyulladás, amely általában terhelés következtében keletkezik.

Elterjedt neve teniszkönyök, ha a külső, vagy golfkönyök, ha a belső bütyök gyulladása áll fent.

Kezelése többféle lehet. Konzervatív, vagy erre nem gyógyuló esetben műtéti.

Konzervatív kezelés: gyulladáscsökkentők alkalmazása, mely általános, vagy helyi gyulladáscsökkentés, az alkar nyugalomba helyezése, azon mozgások kiiktatása melyek a túlterheléshez vezetnek, fizioterápiás kezelések, helyi injekciók, és testhőmérsékletű gyógyvízben való gyógyfürdőzés.

#### **Milyen nemkívánatos következményei lehetnek a konzervatív kezelésnek?**

A gyulladáscsökkentők által okozott gyomor nyálkahártya károsodás, mely gyomorpanaszokhoz vezet, allergiás állapotok, a helyileg adott steroid gyulladáscsökkentő injekciók következtében ritkán előforduló lokális gennyes gyulladás lehetősége, a szúrás helyén esetleg fellépő bőratrófia, távoli hatásként a túlzott mértékű injekciók adása során fellépő csonttritkulás, cukorbetegség és vérnyomásemelkedés is. Emiatt a kizárólag szakorvos által, megfelelő steril körülmények között, megfelelő helyre és meghatározott számban adott injekciós kezelés alkalmazása javasolt.