



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Cervicobrachialgia

**Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

A nyaki gerinc degeneratív elváltozásai okozta nyak és karfájdalom. Lefolyása változó. Függs az elváltozás mértékétől. (Általában 2, vagy több hét, súlyos terápia, resistens esetben idegsebészeti műtétre is szükség lehet!)

Kivizsgálásához C gerinc felvételre, sérvgyanú esetén MR vizsgálatra, emellett labor vizsgálatokra is szükség van. Reumatológiai kezelése fiziko- és mechanoterápia, valamint balneoterápia és gyógytorna kezelésekből, localis hypaemizáló pakolásokból (pl.: Ritex) és gyógyszeres kezelésből állhat. Gyógyszeresen fájdalomcsillapítót, izomrelaxansot és u.n. nonsteroid gyulladásgátlót, valamint sz. esetén paravert. Lidocain infiltratiót (sze esetén steroiddal) kaphat a beteg.

Ezen kezelések az esetek többségében jelentős javulást, illetve panaszmentességet eredményeznek. A kezelések szövődménye igen ritkán átmeneti rosszullét, gyógyszerallergia, vagy fertőzés lehet. Ezeket az igen alapos anamnézissel és a megfelelő higiénés előírásokkal tudjuk megelőzni. A betegtől elvárható az orvosi utasítások pontos betartása. Elvárható az egészségi állapot részletes és folyamatos visszajelzése, a megfelelő cooperatio is. Panaszmentessé válás esetén is szükséges a gerinckímétet és a rendszeres gyógytorna. Gyakori visszaesést követően foglalkozás változtatás is javasolható indokolt esetben.