



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

### Egy vagy több ízület arthrosisa (kopása)

**Tisztelt Hölgyem / Uram! Kedves Betegünk!**

A beavatkozáshoz melyet Önön tervezünk, szükséges az Ön beleegyezése. Ahhoz, hogy Ön dönteni tudjon, az alábbi ismertetéssel szeretnénk segítségére lenni a betegségéről, valamint a beavatkozás módjáról, jelentőségéről, következményeiről és a szóba jöhető szövődményekről.

Ez olyan ízületi betegség, melynek lényeg az ízületi porc elfajulása. Gyakoriság: a lakosság 10–20 %-a érintett.

Oka: pontosan nem ismert, de súlyfelesleg, baleset, gyulladás és egyéb külső tényezők a porc elfajulását okozhatják.

**Leggyakrabban érintett ízületek:**

- térd
- kezek
- csípő
- ágyéki gerinc

**Tünetek:**

fájdalom - indításkor a legerősebb

- ízületi merevség (pihenés után és reggel) kb. 4-5 percig
- nyomásérzékenység
- krepitatio
- ízületi deformitás
- mozgásbeszűkülés
- funkciócsökkenés
- izomsorvadás

Jellemző: hogy a betegség súlyossága és fájdalom nagysága között nincs párhuzam.

**Kórlefolyás:**

lassú - melynek során tünetmentes, gyulladásos akut és krónikus klinikai tünetek váltják egymást.

**Terápia:**

- legfontosabb a megelőzés (helyes életmód, testmozgás) porcvédő szerek alkalmazása
- nem steroid gyulladáscsökkentők alkalmankénti, kúraszerű alkalmazása
- helyi gyulladáscsökkentő pakolások
- localis injekciók
- fizioterápia
- gyógytorna
- műtéti kezelés a konzervatív therápia eredménytelensége esetén